

**Позиционирование в адаптации
новорождённого, применяемое
на базе отделения патологии
новорожденных
и недоношенных детей
ГБУЗ СОКБ им.В.Д. Середавина**

Подготовила: ст м/с Яковлева О.Д.

Самара, 2022 год



ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЕНИЯ

- Рассчитано на 50 коек круглосуточного совместного пребывания матери и ребёнка. В структуре госпитализации немаловажную роль имеют дети рожденные раньше срока (20%), ЗВУР (10%). За год медицинскую помощь получают порядка 1000 новорожденных детей города Самары и области.



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Помощь в становлении регуляторных механизмов новорожденного ребенка посредством бережного сестринского ухода, достижения автономного функционирования органов и систем.



ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Оценка продолжительности адаптации, психоэмоционального состояния ребенка, толерантности питания, двигательной активности и мышечного тонуса.





NIDCAP

NIDCAP – это программа по уходу и лечению, учитывающая индивидуальный уровень развития и нужды недоношенных новорожденных.

С помощью NIDCAP создаётся благоприятная среда, напоминающая внутриутробные условия.

Целью является придание комфортного положения тела, предотвращение стресса, способствование выздоровлению, избежание осложнений и создание лучших условий для жизни.



ПОЗИЦИОНЕР

- **Позиционирование новорожденного ребенка** - это выбор позы с наименьшим воздействием силы тяжести.
- **Позиционер** – это специальный ограничитель, который удерживает новорожденного в правильном положении во время сна.



ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА

В силу незрелости и неспособности изменять свое положение в кроватке (инкубаторе, на столике), недоношенные дети нуждаются в особой позиции, а именно на животе или на боку с использованием различных приспособлений .

Преимущества правильного положения недоношенного:

- предотвращение нарушения развития конечностей;
- предотвращение деформации черепа и тяжелых двигательных нарушений;
- улучшение способности познавать окружающий мир;
- играть, овладевать социальными и другими навыками в будущем;
- снижение психомоторного возбуждения;



ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА

- способствует улучшению кишечной деятельности;
- улучшает сон ребенка;
- позволяет «ощущать» ребенку свои ручки и ножки и прилагать к этому минимум усилий;
- способствует правильному дыханию, улучшению кровообращения в головном мозге;
- помогает младенцу чувствовать положительный опыт движений;
- обеспечивает более физиологичное положение суставов младенца;
- обеспечивает минимальный реабилитационный период;
- повышает способность (желание) младенца становиться более активным и независимым.



КЛАССИФИКАЦИЯ

По способу исполнения позиционеры для младенцев делятся на:

- Модели с ограничивающими валиками (классические);
- Позиционер матрас;
- Наклонная подушка;
- Эргономичный кроватка – кокон;
- Позиционер (матрас) с застежкой;
- Ортопедические подушки;
- Гнездо – кокон;
- Мешок для сна;
- Позиционеры-пеленки. Оснащаются валиками для фиксации малыша.



ВИДЫ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ УКЛАДОК И «ГНЕЗД»





ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОЗИЦИОНЕРАМ

- **Качество материала** (позиционер обязательно должен быть изготовлен из натуральных гипоаллергенных тканей) От материала наполнителя зависит степень жесткости и гипоаллергенность матраса;
- **Съемный чехол** (значительно облегчает уход за вещью);
- **Гипоаллергенный наполнитель;**
- **Водоотталкивающий слой** на основе позиционера (увеличивает срок его службы);
- **Размер** (лучше брать на вырост).

ОСОБЕННОСТИ ПОЛОЖЕНИЯ РЕБЕНКА



ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ НА СПИНЕ

- Тело должно находиться симметрично;
- Ручки и ножки по возможности согнуты;
- Плечи освобождены;
- Если поза стабилизирована, малыш лучше ощущает свои движения. Стабилизация позы также помогает развивать первые основные (значимые) движения.



С возраста 3-4 месяцев, находясь в позе на спине, малыш может играть ручками, видеть и чувствовать ручки и держать игрушки перед собой. Сам ребенок, по собственному опыту, осваивает движения - повороты в стороны, а затем переворот на живот. Поэтому, находясь в позе на спине, младенец приобретает важный опыт движений.

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ НА ЖИВОТЕ

В положении "на животе" важно поддерживать конечности в согнутом состоянии, более приближенном к физиологическому.

С 4-го месяца жизни поза на животе:

- помогает укрепить мышцы спины и шеи;
- способствует контролю и стабильности головы;
- развивает и укрепляет руки ребенка;
- создает опоры предплечья;
- выпрямляет тазобедренные суставы ребенка.

Ребенок начинает постепенно выпрямляться из позы эмбриона.

Кроме того, находясь на животе, ребенок может играть с игрушками, ребенок активен и может проявлять независимость.



ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ НА БОКУ

Малыш сам не может лежать на боку потому, что напряжение мышц низкое. Чтобы удержать малыша в таком положении, нужно малыша поддерживать дополнительными средствами позиционирования.



В положении "на боку" недоношенному ребенку приподнимают ногу и руку для того, чтобы они не свисали, а находились в более удобном положении. Голова при этом находится на небольшой подушечке и шейный отдел позвоночника не искривляется.

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ НА БОКУ

Положение на боку является терапевтическим и тренирующим, малыш в таком положении учится сохранять равновесие и себя стабилизировать. В позе на боку ребенок может находиться долгое время, в таком положении малыш может заснуть и спать.





PRONE PLUS

Prone Plus разработан с помощью практикующих врачей и терапевтов, чтобы облегчить ребенку нахождение в положении на животе. За счет использования природной силы притяжения Prone Plus помогает разместить ребенка на животе надлежащим образом. Форма песочных часов облегчает естественное округление плеч, движение руки ко рту и правильное положение головы и тела.

Характеристики prone plus:

- Полиуретановый чехол многократного использования;
- Мягкий внешний тканевый чехол (можно стирать);
- Удобная, антибактериальная пена, принимающая форму тела ребенка;
- 4 размера для надлежащего позиционирования детей (как доношенных, так и недоношенных).

PRONE PLUS





ПРЕИМУЩЕСТВА ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ PRONE PLUS

- облегчает округление плеч, когда руки малыша раскинуты в стороны;
- способствует сгибанию конечностей без чрезмерного давления на колени и локти;
- поддерживает правильное положение тела и головы;
- облегчает координацию «рука-рот»;
- позволяет ногам ребенка оставаться подогнутыми, таз при этом наклонен вперед.

Клинические преимущества

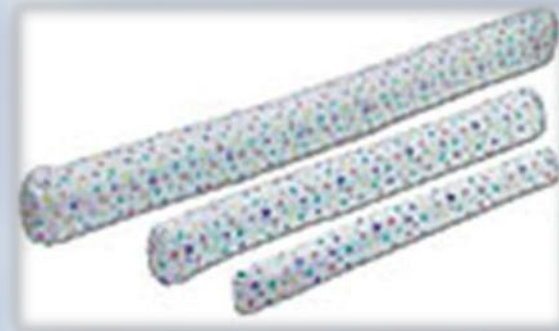
- способствует развитию сгибательного тонуса;
- обеспечивает необходимое положение на животе как альтернативу другим положениям, чтобы уменьшить уплощение черепа;
- позволяет активно вытягивать шею и поднимать голову.

МЯГКИЙ МАТРАС С ГЕЛЕВЫМ НАПОЛНИТЕЛЕМ



Мягкий матрас с гелевым наполнителем - передвигая гель, можно изменять положение новорожденного и перемещать точки давления не трогая ребенка. Помогает избежать пролежней, защищает нежную кожу новорожденного и способствует наиболее оптимальному положению ребенка.

СРЕДСТВО ДЛЯ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ Baby Bendy, Bendy Bumper, Super Bendy



Обеспечивает надлежащее позиционирование и развитие костно-мышечной системы.



BENDY BUMPER

- **Bendy Bumper** – это гибкое средство для позиционирования ребенка, которое остается в заданном положении, пока его форма не будет изменена медицинским персоналом.
- обеспечивает надлежащее позиционирование и развитие костно-мышечной системы;
- уникальность придания любой формы достигается за счет безопасного, герметичного стержня, расположенного в центре толстого, губчатого наполнителя;
- гибкий стержень и тканевые чехлы можно чистить и использовать повторно.

«ГНЕЗДО» ТИПА *SNUGGLE UP*



Snuggle Up – это легкое, уютное «гнездо», помогающее обеспечить надлежащее позиционирование и физиологическое состояние равновесия недоношенных (поза эмбриона) и больных новорожденных.

Валик для ног и мягкие, регулируемые ремешки обеспечивают возможность движения, одновременно мягко удерживая и сохраняя соответствующее положение и сгибание конечностей.



FREDERICK T. FROG

Универсальное средство для укладки Frederick T. Frog™ в форме лягушки создано для облегчения позиции.

Подушку можно размещать вокруг головы, шеи или бедер. Все части подушки можно регулировать по отдельности - в зависимости от необходимости.

Ее можно использовать в качестве дополнительных «рук» при выполнении процедур.



ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА

Ортопедическая подушка под голову способствует правильному развитию шейного отдела позвоночника и предотвращает деформацию черепа у ребенка и искривление позвоночного столба, помогает в формировании правильной овальной формы головы, избежать кривошеи.

Такая подушка отличается от остальных тем, что в области шеи новорожденного отшит валик.

Применение подушки будет способствовать развитию всех психомоторных функций организма.

Отличительной особенностью этой модели является то, что на ней может спать младенец до 3 кг. от рождения.





ГЕЛЕВАЯ ПОДУШЕЧКА GEL-E-DONUT

Нетоксичная подушечка с гелевым наполнителем и очень мягкой внешней оболочкой, не содержащей латекса. Помогает снизить давление на кожу ребенка, вызванное длительным нахождением в вынужденном положении.

Подушечка Gel-E-Donut представлена в 3 размерах:

- экстра маленькая для новорожденных весом <1500 грамм
- маленькая для новорожденных весом >1500 грамм
- средняя для новорожденных весом >2000 грамм



«ЛУГИ – РУКИ»



Накладка, повторяющая форму «гнезда» с двумя «ушками», которые служат шапочкой, и тремя «ручками» для пеленания ребенка.

Накладка напоминает объятия рук и несет эстетическую функцию, она также дополнительно обогревает малыша – в качестве наполнителя используется «Холлофайбер Софт», который обладает уникальными свойствами терморегуляции. Ворсистая структура велюра обеспечивает легкий массаж тела ребенка и дополнительную стимуляцию нервных окончаний. Кроме этого, «ушки» можно использовать для защиты ребенка от яркого света при выполнении манипуляций.

«ЛУГИ – РУКИ»

Недоношенные дети очень чувствительны к грубым прикосновениям, боли. Они реагируют на них тахикардией, возбуждением, повышением артериального давления, апноэ и падением насыщения гемоглобина кислородом, расстройствами регуляции физиологических процессов, бессонницей. Многочисленные исследования показали, что легкое пеленание во время проведения различных манипуляций в отделениях интенсивного выхаживания новорожденных не только успокаивает ребенка, но и уменьшает болевое восприятие.



СПАЛЬНИК-КОКОН

Разработан специально для недоношенных новорожденных, находящихся в условиях отделения реанимации или интенсивной терапии. Уникальный крой позволяет надевать его на ребенка, не причиняя младенцу беспокойства, т.к. просто "оборачивается" вокруг тела малыша и фиксируется на липучках. В надетом виде остаются свободными и легко доступными функциональные отверстия для проводов и датчиков, катетеров и зондов, это позволит медицинскому персоналу оперативно проводить все необходимые манипуляции, не тревожа маленького пациента.





Большое чистое полотенце (одеяло, плед – 70×140 см) свернуть в неплотный жгут по диагонали.



Протянуть передний конец жгута под шей и головой ребёнка так, чтобы ему было комфортно на нём лежать.



Середину получившегося жгута расположить между ножками младенца.



Задний конец жгута провести под головой ребёнка и вывести вперёд, кончик можно заправить под получившийся валик на уровне груди.



Бережно согнуть рукой верхнюю ножку ребёнка. Лёгкие поглаживания и похлопывания по спине помогут успокоить и убаюкать его.

Самодельная конструкция удобна, гигиенична и очень проста в исполнении. Эта небольшая хитрость обеспечивает ребёнку комфортные условия для сна и не требует дополнительных затрат на дорогостоящие позиционеры, ведь подходящее по размеру полотенце найдётся в каждом доме.



ВЫВОДЫ

- Психоэмоциональное состояние ребенка стало более спокойным и уравновешенным;
- Улучшилось усвоение питания;
- Улучшились двигательная активность и мышечный тонус;
- Основные принципы позиционирования можно применять не только в период новорожденности, но и на протяжении всей жизни;
- Продолжительность периода адаптации напрямую зависит от степени незрелости и тяжести общего состояния ребенка. В сравнении с контрольной группой, а также основываясь на многолетнем опыте работы могу с уверенностью сказать, что технологии развивающего ухода благоприятно сказываются на здоровье детей.

Благодарю за внимание

