



СОЮЗ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

СМПО - Ассоциация организаций, осуществляющих содействие деятельности специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием «Союз медицинских профессиональных организаций». Объединяет ассоциации: Башкортостана, Алтай, Бурятии, Нижегородской области, Дагестана, Забайкальского края, Мордовии, Рязани, Краснодар, Пензы, Самары, Иркутска, Астрахани.

II БАЙКАЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВАЯ СИБИРЬ»

18–21 июня в Иркутске прошел II Байкальский медицинский форум с международным участием «Здоровая Сибирь», посвященный 45-летию Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования (ИГМА ПО), филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

18 июня на торжественном открытии форума с приветственной речью выступили министр здравоохранения Иркутской области Андрей Модестов; директор ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, председатель Общественной палаты Иркутской области, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор Владимир Шпрах; ректор

сионального образования специалистов здравоохранения, и Наталья Мокрышева, рассказавшая о новых тенденциях в клинической эндокринологии и диабетологии.

Затем конференция продолжила работу в формате тематических секций.

За четыре дня слушателям было представлено более 200 докладов специалистов из разных уголков

ному образованию, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России, д.м.н., профессора Алексея Калягина (Иркутск) на тему «Высшее сестринское образование для Иркутской области: от бакалавриата до магистратуры».

«Иркутский государственный медицинский университет активно работает в направлении расширения перечня образовательных программ всех уровней с учётом выходящих порядков оказания медицинской помощи, профессиональных стандартов и потребностей системы здравоохранения Иркутской области», – подвел итог докладчик после подробного обзора программ университета. – «Совместно с МЗ Иркутской области, ИГМАПО и другими партнерами идёт активная работа по формированию комиссий по аккредитации выпускников для их своевременного допуска к медицинской и фармацевтической деятельности».

Опыт внедрения наставничества в медицинских организациях республики на примере Уфимской поликлиники № 50 и РКБ им. Г.Г. Куватова слушателям представила заведующая организационно-методическим отделом поликлиники г. Уфы Эльмира Ахметшина (Уфа).

С 2022 г. в РКБ им. Г.Г. Куватова функционирует Учебно-методический центр качества и безопасности в медицине с применением методологии TWI. В этом году открыт региональный Центр ▶



Слева направо: директор ИГМАПО Минздрава России, председатель Общественной палаты Иркутской области Владимир Шпрах; директор НИИЦ эндокринологии МЗ РФ Наталья Мокрышева; ректор РМАНПО МЗ РФ Дмитрий Сычев



Работу сестринской секции открыл доклад проректора по лечебной работе и последипломному образованию ИГМУ Минздрава России Алексея Калягина

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, профессор РАН, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор Дмитрий Сычев; директор ГНЦ РФ ФГБУ «НИИЦ эндокринологии» Минздрава России, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Наталья Мокрышева.

После торжественной части состоялось пленарное заседание, где с докладами выступили Дмитрий Сычев, который осветил тему качества медицинской помощи и значения дополнительного профес-

России. Докладчики рассматривали актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии; кардиологии и ангиологии; онкологии и гематологии; клинической фармакологии и терапии; неврологии и реабилитации; урологии и онкоурологии, андрологии и др. Также работали специальные секции, где обсуждались темы организации здравоохранения и профессионализма медицинских сестер.

Работа сестринской секции началась с доклада проректора по лечебной работе и последиплом-



Мария Лоскутникова



Наталья Ингула



Эльмира Ахметшина



Инна Чвора



Ольга Колесникова

компетенций по внедрению интегрированной системы управления качеством и безопасностью медицинской деятельности в РБ.

Для координации обучающих мероприятий создан учебно-методический центр. Создана Школа профессионального мастерства «Наставник» для специалистов со средним медицинским образованием.

Кузбасский медицинский колледж в лице заместителя директора по учебной работе ГБПОУ Натальи Ингула (Кемерово) представил опыт формирования компетенций медицинских специалистов среднего звена в соответствии с приоритетами государственной политики в сфере воспитания. Докладчик подчеркнула, что в ГБПОУ «Кузбасский медицинский колледж» создается образовательное пространство, позволяющее максимально реализовать воспитательный компонент, охватив все направления воспитания.

Много насущных вопросов подняла в своем выступлении главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава России, главная медицинская сестра ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, к.м.н. Яна Габоян (Москва).

Докладчик озвучила ряд основных задач развития сестринского дела, в том числе достижение кадрового баланса, устранение дефицита кадров, создание кадрового резерва; совершенствование системы образования и непрерывной профессиональной подготовки специалистов; совершенствование нормативной правовой и организационно-методической базы обеспечения сестринской деятельности; совершенствование управления сестринской деятельно-

стью; обеспечение развития научных исследований в сестринской деле, развитие системы обмена опытом и распространения лучших практик.

«Молодой специалист, приходя в многопрофильную больницу, сталкивается с проблемами», – так начала свой доклад «Адаптация и наставничество» старшая операционная медицинская сестра ГБУЗ «Иркутская ордена “Знак Почета” областная клиническая больница» Мария Лоскутникова (Иркутск). Проблемами являются процесс привыкания к новому графику; нехватка или отсутствие профессиональных знаний и опыта; особенности общения с коллективом; отсутствие информации о порядке работы. Именно поэтому в областной больнице начали с разработки нормативных документов, которые стандартизируют процесс адаптации и наставничества. В документах детально прописаны этапы и действия всех участников процесса, благодаря чему медицинская сестра легко адаптируется в данной организации. Разработаны этапы наставничества.

Несчастный случай может произойти в любое время, поэтому навыки по оказанию первой медицинской помощи необходимы всем. Теме обучения первой помощи был посвящен доклад «Женщина может» преподавателя ГБПОУ «Кузбасский медицинский колледж» Инны Чвора (Кемерово).

«По данным ВОЗ, ежегодно в мире из-за травм, полученных в результате ДТП, ожогов, падений или других экстремальных ситуаций, происходит до 10% всех летальных исходов», – подчеркнула остроту проблемы докладчик. – «70% людей, пострадавших от травм, погибают из-

за не оказания им необходимой первой помощи. Оказание первой помощи в течение первых 3-5 минут повышает шансы на выживание более чем в 50% случаев. В нашей стране от не оказания первой помощи на месте ЧП погибают 25% пострадавших, у которых был шанс выжить. Жизнь пострадавшего зависит от того, кто первым окажется рядом с ним».

«Лечебно-охранительный режим – это комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленных на уход, лечение и способствующих созданию для больного физического и психического комфорта с целью скорейшего выздоровления, – сказала в своем выступлении главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава Иркутской области, президент Ассоциации средних медицинских работников Иркутской области, главная медицинская сестра ОГАУЗ «Медсанчасть ИАПО» Ольга Колесникова (Иркутск).

Главная роль в организации лечебно-охранительного режима в отделении принадлежит старшей медицинской сестре, которая совместно с заведующим отделением и сестрой хозяйкой способствует созданию правильной организации труда и благоприятной атмосферы для пациентов.

Мероприятие завершилось дискуссией. В планах у организаторов Байкальского медицинского форума – и в дальнейшем проводить подобные образовательные мероприятия. Сестринские секции не просто станут постоянной частью форума, но и будут расширять круг участников из разных регионов России.

Светлана КОМКОВА, менеджер по информационному обеспечению СМПО

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В НАРКОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ: на пути к достижению психического здоровья

13 июня в Центре повышения квалификации г. Уфы прошла региональная конференция «Сестринское дело в наркологии и психиатрии: на пути к достижению психического здоровья» для специалистов со средним медицинским образованием по специальностям: «Сестринское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Наркология». В очном формате конференции приняло участие 118 человек, онлайн трансляцию смотрели 228 человек.

Открыла конференцию главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава Республики Башкортостан г. Уфа Ирина Засыпкина.

Первый доклад об организации психиатрической помощи представила врач-психиатр, преподаватель высшей квалификационной категории Елена Лактионова. Докладчик дала информацию по законодательным основам организации психиатрической помощи в Российской Федерации, по соблюдению этических норм и прав пациентов, по структуре психиатрической службы в нашей стране.

«Медицинская сестра играет ключевую роль в обеспечении качественного ухода и поддержки пациентов, страдающих от наркологических проблем, – подчеркнула медицинская сестра палатная наркологического отделения №10 ГБУЗ РКНД МЗ РБ Альфира Юсупова в своем докладе о роли медицинской сестры при уходе за наркозависимыми пациентами. – «Она оказывает широкий спектр медицинских услуг и психологической поддержки. Основной задачей медицинской сестры в наркологии является организация и выполнение комплексного плана лечения и реабилитации пациентов, а также контроль за состоянием пациентов, обеспечение их безопасности и комфорта».

«Здоровая молодежь – будущее России!» – это генеральная идея доклада медицинского брата отделения реабилитации ГБУЗ РКНД МЗ РБ Артема Аблексанова.

Утверждение здорового образа жизни – важная общегосударственная задача. Всеми силами способствовать ее решению – долг каждого жителя нашей страны. Докладчик говорил о трезвости, как норме

жизни, о том, что ее достижение связано с осуществлением комплекса крупных социально-политических, административных, медицинских и других мер, широким развертыванием антиалкогольной пропаганды.

Распространенность стресса очень велика. Свыше 90% людей страдают от стресса. Стресс способен вызвать сахарный диабет, заболевания мочеполовой системы, боль и неприятные ощущения в мышцах и суставах, уменьшение плотности костной ткани и снижение активности и трудоспособности.

зов и перечне действий среднего медицинского персонала в оказании помощи поделилась старшая медсестра отделения № 10 ГБУЗ РКПБ МЗ РБ Валентина Галева.

«Супруг и другие члены семьи также должны пройти консультацию у специалиста, чтобы организовать должный уход и поддержку роженице», – сказала докладчик. – «При выписке из роддома нужно удостовериться в стабильности психического состояния пациентки, что у неё стабильное настроение без нарушений сна, депрессивной,



Елена Лактионова



Альфира Юсупова



Артём Аблексанов

Это очень тревожный показатель, учитывая, насколько опасными могут быть последствия стресса, поэтому на конференции поднимался вопрос о роли стресса в психическом здоровье. Доклад на эту тему представила врач-психиатр, преподаватель высшей квалификационной категории Елена Лактионова.

По итогам мероприятия участники актуализировали знания о влиянии стрессов на психическое здоровье, о закономерностях развития стресса. Озвученные докладчиком рекомендации помогут участникам конференции контролировать стресс и минимизировать его последствия.

Знаниями о видах психических расстройств беременных пациенток, о проявлениях послеродовых психо-

маниакальной, галлюцинаторной или бредовой симптоматики».

После выступления заведующей центром ментального здоровья ГБУЗ РБ РКПБ, врача-психиатра, кандидата медицинских наук Асии Мавлихановой, познакомившей слушателей с основами диагностики, реабилитации детей с расстройством аутистического спектра в Центре ментального здоровья, медицинские сестры смогут использовать методы диагностики РАС и других ментальных нарушений. Докладчик рассказала о речевых модулях для рационального и эффективного проведения консультаций, налаживания коммуникации при предоставлении информации родителям детей с РАС при прохождении реабилитации.



Альбина Асадулина



Ольга Касьянова



Яна Юль



Асия Мавлиханова



Валентина Галеева

Заведующий отделением № 23, врач-психиатр ГБУЗ РБ РКПБ Урал Бадретдинов представил доклад на тему «Психические болезни в предстарческом и старческом возрасте». Докладчик дал следующие рекомендации:

- постоянно тренируйте мозг, ведь насыщенная и активная интеллектуальная жизнь сохраняет в тонусе умственные способности.;
- следите за полноценностью сна, ведь каждому взрослому человеку необходимо спать не менее 7-8 часов в сутки, чтобы нервная система успевала восстановиться;
- контролируйте уровень стресса. Исследования показывают, что продолжительный стресс предрасполагает к развитию болезни Альцгеймера и деменции.

Психическим расстройствам при соматических и инфекционных заболеваниях был посвящен доклад главной медсестры ГБУЗ РБ РКПБ Альбины Асадуллиной. Она отметила, что инфекции нарушают работу больших полушарий, затрудняя прохождение нервных импульсов через ретикулярную формацию и промежуточный мозг. Причиной поражения становятся вирусные и

бактериальные токсины, выделяемые возбудителями инфекции. Определенную роль в развитии психических расстройств играют нарушения обменных процессов в мозге, вызванные токсинами.

Алгоритмами оказания помощи средним медицинским персоналом пациентам, страдающим шизофренией и эпилепсией, и отличиями эпилептического припадка от истерического поделилась в своем выступлении врач-психиатр диспансерного отделения ГБУЗ РБ «Стерлитамакская психиатрическая больница» Яна Юль.

Докладчик акцентировала внимание слушателей на том, чего нельзя делать при эпилептическом приступе: «Ни в коем случае нельзя оставлять человека одного. Во время тонической фазы судорог больной может перестать дышать из-за спазма дыхательных путей. В ходе клонической фазы может удариться обо что-нибудь головой. Строго противопоказано пытаться удерживать бьющегося в судорогах человека. Мышцы из-за сокращений перенапряжены, и излишнее давление на конечности или позвоночник не приведет ни к чему хорошему, а только увеличит риск повреждения

мышечного волокна или суставов».

Как жить с биполярным расстройством? На этот вопрос дала ответы старшая медсестра КДО ГБУЗ РБ РКПБ Ольга Касьянова.

«Важно не только поддерживать терапию, но и исключить факторы, которые могут стать причиной развития болезни», – отметила докладчик. – «Лечение – это лучший способ начать чувствовать себя лучше. Запишитесь на прием к врачу-психиатру или психотерапевту и обсудите со своим лечащим врачом варианты лечения. Принимайте лекарства по назначению. Соблюдайте распорядок дня в отношении приема пищи, сна и физических упражнений. Будьте терпеливы, ведь улучшение требует времени. Ведите график, в котором вы сможете отмечать перепады настроения. Помните, что биполярное расстройство – это пожизненное заболевание, но долгосрочное и непрерывное лечение может помочь контролировать симптомы и позволить вести здоровый образ жизни».

Конференция завершилась дискуссией.

Светлана КОМКОВА, менеджер по информационному обеспечению СМПО

Благотворительная акция по сдаче крови прошла в Дагестане



Организаторы и участники благотворительной акции

25 июля на центральной площади г. Махачкалы состоялась благотворительная акция по сдаче крови «Культурный десант. За мир! За Отчизну!».

Акция прошла по инициативе деятелей культуры республики, в том числе народного ансамбля «Лезгинка» при поддержке Народного Фронта.

Волонтеры Российского Креста Дагестанского базового медицинского колледжа им. Р.П. Аскерханова помогли в организации донорской акции, а так же провели мастер-класс по оказанию первой помощи. Все желающие смогли отработать полученные знания на манекене.

Собственная информация