

*Благополучие специалистов – их объединение!*



Ассоциация организаций,  
осуществляющих содействие  
деятельности специалистов с высшим  
сестринским, средним медицинским  
и фармацевтическим образованием  
**«СОЮЗ МЕДИЦИНСКИХ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ»**

# ВЕСТИ

## СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**СМПО ОБЪЕДИНЯЕТ** около 30 региональных профессиональных ассоциаций из самых разных регионов России: Алтай, Башкоростостана, Бурятия, Забайкальского края, Новосибирска, Самары, Санкт-Петербурга, Свердловской области, Татарстана, Челябинска, Чувашии и др.

## МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ «ОПЕРАЦИОННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»

Свердловский областной медицинский колледж выступил организатором межрегионального форума с международным участием «Операционная медицинская сестра: вчера, сегодня, завтра», который прошел в феврале в канун Международного дня операционной медицинской сестры.

«Операционные медицинские сестры — это специалисты высочайшей квалификации, большой ответственности и огромной самоотдачи», — так начала свое приветствие президент Союза медицинских профессиональных организаций, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава России в Уральском Федеральном округе и Минздрава Свердловской области Ирина Левина.

Форум собрал в онлайн-формате 2256 операционных медицинских сестер из 34 субъектов России, в том числе ХМАО-Югры, ЯНАО, Свердловской, Челябинской, Курганской, Тюменской, Ростовской, Брянской, Воронежской, Белгородской, Тульской, Магаданской, Липецкой, Ивановской, Новгородской, Архангельской, Волгоградской, Московской, Ленинградской областей, Забайкальского, Краснодарского, Ставропольского, Приморского, Пермского краев, Республик Татарстан, Бурятия, Адыгея, Чувашия, Мордовия, Марий Эл, Северная Осетия, Чеченская республика, городов Москва и Санкт-Петербург.

Образовательный характер мероприятия позволил

медицинским сестрам закрепить и усовершенствовать знания по вопросам операционного дела. Одной из тем для активного обсуждения стала профессиональная адаптация молодых специалистов операционного блока. Операционное дело — это особое направление медицины, где командный дух играет огромную роль в том, каким будет результат операции. Замечательно, что и форум проходил при командной поддержке. Врачи представили важный материал в виде лекций, а медицинские сестры — практику подготовки и проведения оперативных вмешательств при эндоваскулярной замене аортального клапана, специфику работы в ангиографической операционной, особенности организации работы операционной медицинской сестры травматологического профиля.

**Е.В. ГОРЕЛОВА**, вице-президент Союза медицинских профессиональных организаций, заместитель директора ГБПОУ «СОМК»  
**Е.А. МИХАЙЛЕВА**, член Правления РОО «АСМР СО», заместитель директора ГБПОУ «СОМК»

## Благотворительная акция для отделения паллиативной помощи

Региональная общественная организация «Новосибирская профессиональная ассоциация специалистов сестринского дела» (РОО «НПАССД») совместно с государственным автономным профессиональным образовательным учреждением Новосибирской области «Новосибирский медицинский колледж» приняла участие в благотворительной акции для отделения паллиативной помощи государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирская районная больница №1».

13 января митрополит Новосибирский и Бердский Никодим в святочные дни посетил отделение паллиативной помощи государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирская районная больница №1». Владыка поздравил с Рождеством Христовым и Новым годом медицинский персонал больницы и пациентов паллиативного отделения. Митрополита сопровождали министр здравоохранения Новосибирской области К.В. Хальзов, главный врач больницы С.Н. Монагаров, директор Новосибирского медицинского колледжа А.Н. Пилипенко, президент РОО «НПАССД» Л.Д. Гололобова и др.

Для пациентов отделения были переданы средства личной гигиены, специальные косметические и моющие средства на общую сумму около 30 тысяч рублей.

Паллиативное отделение при Новосибирской районной больнице №1 было открыто в 2014 году по поручению губернатора Новосибирской области активной поддержке Минздрава Новосибирской области на базе Барышевской участковой больницы. Профиль отделения ориентирован на онкологических больных. Отделение рассчитано на 30 взрослых и 5 детских коек.



Директор Новосибирского медицинского колледжа А.Н. Пилипенко (в центре) со студентами-волонтерами колледжа

Медицинский персонал отделения прошел повышение квалификации на цикле «Паллиативная помощь» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» (НГМУ). Сегодня отделение проводит на своей базе обучение студентов НГМУ и государственного автономного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский медицинский колледж».

Главная задача отделения паллиативной медицинской помощи — поддержание максимально возможного качества жизни неизлечимых онкологических больных и оказание психологической поддержки пациентам и членам их семей.



Митрополит Новосибирский и Бердский Никодим со студентами и волонтерами

Сегодня в Новосибирской области паллиативную помощь можно получить как в стационаре, так и на дому. В городе Новосибирске работает выездная амбулаторная бригада паллиативной помощи, которая совершает до 40 выездов в день. У выездной службы есть три автомобиля, которые подарены спонсорами. Многие пациенты после пребывания в больнице возвращаются домой и продолжают получать лечение.

Администрация государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирская районная больница №1» выразила искреннюю благодарность участникам благотворительной акции за поддержку.

**Л.Д. ГОЛОЛОВОВА,**  
президент РОО «НПАССД»

## Актуальные вопросы работы медицинских специалистов в Алтайском крае

«Особенности работы специалистов со средним медицинским образованием: задачи, проблемы, пути решения» — этой теме была посвящена Краевая научно-практическая конференция, организатором которой выступила Алтайская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников». Мероприятие прошло 16 декабря 2021 года в онлайн-формате.

В конференции участвовали 506 слушателей из 103 медицинских организаций Алтайского края.

С приветственным словом к участникам обратился заместитель министра здравоохранения Алтайского края С.В. Воронкин.

Рабочая часть конференции началась с доклада президента Алтайской региональной общественной организации «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» Ю.А. Романченко «Об итогах работы Ассоциации за 2020-2021 гг.».

Секретарь аккредитационной комиссии Алтайского края, заведующая учебно-методическим кабинетом краевого государственного бюджет-

ного учреждения здравоохранения «Краевая клиническая больница» Е.Н. Тряпицына посвятила свой доклад актуальной теме «Периодическая аккредитация специалистов со средним медицинским образованием: старые подходы, новые возможности».

В рамках работы конференции были организованы специализированные секции: «Акушерское дело», «Лечебное дело» и «Организация сестринской деятельности».

Конференция завершилась ответами на многочисленные вопросы слушателей по процедуре прохождения аккредитации и подведением итогов.

По материалам сайта <http://psmr.ru>

## Североуральск получит квалифицированных медиков среднего звена

С визитом в Североуральске побывала директор Свердловского областного медицинского колледжа Ирина Левина. Программа визита была очень насыщенной: встреча с и.о. главы администрации Светланой Мироновой, беседа с медицинским классом школы №9, вручение свидетельств об аккредитации выпускникам Краснотурьинского филиала СОМК, студенческих билетов студентам первого курса по специальности «Сестринское дело».



Ирина Левина — президент Союза медицинских профессиональных организаций, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава РФ в УРФО и Минздрава Свердловской области, президент РОО «Ассоциация средних медицинских работников Свердловской области», Почетный академик, член-корреспондент «Международной академии развития здравоохранения и медицинских наук», член Общественной палаты Свердловской области, член Президиума Совета директоров медицинских училищ и колледжей РФ, председатель Свердловского регионального отделения общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест».

Один из значимых итогов встреч — подписание соглашения о сотрудничестве. Его подписали и.о. главы Североуральского городского округа (СГО) Светлана Миронова, главный врач Североуральской ЦГБ Андрей Наумкин, директор Центра содействия развитию образования Ирина Копылова, Ирина Левина. В подписании также участвовали председатель Думы Александр Злобин и начальник управления образования Ирина Ощепкова.

В рамках подписанного соглашения стороны договорились о содействии в обеспечении Североуральского ГО квали-

фицированными медицинскими кадрами среднего звена, о совместной реализации программы подготовки молодых медицинских работников, также была достигнута договоренность о заключении целевых договоров с выпускниками общеобразовательных учреждений СГО по направлениям обучения в Свердловском областном медицинском колледже и Краснотурьинском филиале.

Сотрудничество с СОМК началось шесть лет назад, когда на базе ЦГБ решили открыть обучение: первая группа по направлению «Сестринское дело» была выпущена в 2020 году.

27 студентов за четыре года прошли обучение этой специальности, и 20 из них сегодня работают по профессии. Во многом это заслуга куратора группы, главной медсестры ЦГБ Людмилы Мартыновой.

Свидетельства об аккредитации выпускникам Краснотурьинского филиала СОМК 2020 года И.А. Левина торжественно вручила в актовом зале ЦГБ. Выпускники услышали ее теплые напутственные слова: Ирина Анатольевна подчеркнула важность и человечность профессии медика, дала советы, как справляться с трудностями в работе, напомнила, какая ответственность лежит на каждом, кто выбрал для себя путь медика.

## За проект «Бережливый колледж» — высокая оценка СОМК

В Свердловском областном медицинском колледже прошла партнерская проверка качества в рамках реализации проекта «Бережливый колледж».

Аудиторами стали специалисты Министерства здравоохранения Свердловской области, государственной корпорации «Росатом», Регионального центра организации первичной медико-санитарной помощи Свердловской области, акционерного общества «Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза», а также представитель руководства колледжа по системам менеджмента качества.

Эксперты ознакомились с реализованными «бережливыми проектами» образовательного учреждения, работой Фабрики процессов, навигацией и системой 5S, провели собеседование с сотрудниками колледжа на предмет знания инструментов и технологий новой модели медицинской организации, посетили проектную комнату Обоя.

В течение 2021 года в Свердловском областном медицинском колледже было разработано и реализовано восемь проектов по разным направлениям деятельности, пять из которых были представлены в ходе проверки.

Достижением СОМК стало вступление в 2021 году в Лигу бережливых профессиональных образовательных

организаций Российской Федерации.

По итогам мероприятия члены комиссии составили меморандум партнерской проверки качества образца, в котором зафиксировали подтверждение статуса достижения индикаторов по трем направлениям: «Управление проектами улучшений», «Вовлечение, обучение, мотивация персонала», «Готовность к тиражированию».

Аудиторами были определены лучшие практики, представленные сотрудниками и студентами колледжа во время защиты проектов, даны качественные рекомендации по улучшению процессов внедрения бережливых технологий. Колледжу присвоен Местный уровень, что является высоким показателем развития бережливого производства.

Председатель партнерской проверки Елена Жолобова отметила актуальность и многогранность представленных проектов. Колледж является передовой образовательной организацией по всем направлениям деятельности.

По материалам сайта <http://somkural.ru>

# Уроки пандемии. Опыт работы среднего медицинского персонала при оказании помощи пациенту с COVID-19

В Самаре в онлайн-формате прошла научно-практическая конференция «Уроки пандемии. Опыт работы среднего медицинского персонала при оказании помощи пациенту с COVID-19». Организатором конференции выступила специализированная секция «Сестринское дело» Самарской региональной общественной организации медицинских сестер.

Перед началом работы конференции с приветственным словом к ее участникам обратилась президент Самарской региональной общественной организации медицинских сестер, член Самарской Общественной Палаты, член правления Союза медицинских профессиональных организаций Нина Косарева.

Рабочую часть конференции открыл доклад главной медицинской сестры государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Натальи Стасюк на тему «Роль главной медицинской сестры в организации работы инфекционного госпиталя для пациентов с COVID-19».

Н. Стасюк рассказала об организации подготовки корпусов к перепрофилированию под прием пациентов с COVID-19, обеспечении санитарно-противоэпидемического режима перепрофилированных отделений: распределении потоков движения в корпусах, обеспечении средствами индивидуальной защиты персонала и пациентов, организации их питания, работе централизованного ПДО.

Докладчик проинформировала о решении кадровых вопросов: это привлечение физических лиц, обучение персонала на рабочих местах, обучение на циклах повышения квалификации по COVID-19.

В докладе были представлены алгоритмы ухода за пациентом с патологией дыхательной системы; вопросы создания условий для пребывания пациентов в инфекционном госпитале и организации комфортных условий работы для персонала (питание, доплаты, средства индивидуальной защиты, раздевалки, обследование персонала – ПЦР, IgG, динамика пребывания на листе нетрудоспособности, применение наглядной информации, точечное решение кадровых вопросов и т.д.).

С докладом «Риски заболеваемости персонала новой коронавирусной

инфекцией. Путь профилактики» выступила заведующая отделением клинической эпидемиологии, врач-эпидемиолог государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Оксана Зуева.

В докладе освещались такие направления работы, как факторы риска заболеваемости персонала COVID-19 в ковидных и не ковидных отделениях.

Докладчик рассказала о противоэпидемических мероприятиях, направленных на снижение рисков заболеваемости COVID-19 среди персонала.

Докладчик говорила о важности вакцинации, как мере профилактики распространения коронавирусной инфекции среди персонала и подробно рассказала о профилактике распространения новой коронавирусной инфекции среди персонала и пациентов.

С докладом на тему «Организация работы среднего медицинского персонала поликлиники в условиях пандемии» выступила старшая медицинская сестра отделения общеполиклинического медицинского персонала государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская поликлиника №1» Елена Никулкина. В ее докладе была представлена организация первичного амбулаторного приема температурящих пациентов с подозрением на новую коронавирусную инфекцию.

Докладчик говорила об организации забора биологического материала для лабораторного исследования на ПЦР-анализ; соблюдении противоэпидемических мероприятий; организации наблюдения средним медицинским персоналом за пациентами с COVID-19 на дому; проблемах в амбулаторном звене, с которыми столкнулись во время пандемии.

«Опыт работы среднего медицинского персонала скорой медицинской помощи при оказании медицинской

помощи пациенту с новой коронавирусной инфекцией COVID-19» – эту тему рассмотрела в своем выступлении старший фельдшер Автозаводской подстанции №2 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская станция скорой медицинской помощи» Светлана Шишова.

В лекции были представлены такие направления работы, как организация и оказание скорой, в том числе скорой специализированной помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и профилактика рисков ее распространения в условиях пандемии в соответствии с приказом Минздрава России №198н от 19.03.2020г. «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19».

С.Шишова рассказала о подготовке среднего медицинского персонала к работе в этих бригадах, разработке и внедрении ряда локальных документов.

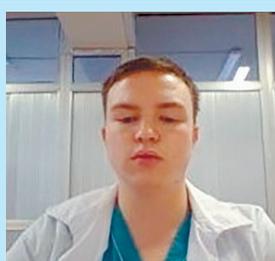
Докладчик подчеркнула важность обеспечения неснижаемого запаса средств индивидуальной защиты, лекарственных средств, медицинских изделий и бесперебойной поставке кислорода.

Доклад «Организация работы приемного отделения инфекционного госпиталя №2 для оказания помощи больным с COVID-19 и пневмонией» представила старшая медицинская сестра приемного отделения терапевтических отделений государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Наталья Волкова.

В центре внимания докладчика были цели, задачи и функции приемного отделения многопрофильного стационара; вопросы правового обеспечения медицинской помощи; алгоритмы оказания качественной медицинской



Президент Самарской региональной общественной организации медицинских сестер, член правления СМПО Н.Косарева



Выступает медицинский брат-анестезист Тольяттинской ГКБ №5 Д.Пидюрчин



Главная медсестра Тольяттинской ГКБ №5 Н.Стасюк



Старшая медсестра лечебного отделения №1 инфекционного госпиталя №1 для лечения COVID-19 Тольяттинской ГКБ №5 А.Мартынова

помощи больным с COVID-19 и пневмонией; инновационные технологии: компьютерная программа ИКАР; транспортировочная бригада санитаров по сопровождению пациентов; эффективность работы пневмопочты; работа противошоковой палаты; доврачебный осмотр медицинскими сестрами пациентов, обратившихся в приемное отделение.

С докладом на тему «Бойцы невидимого фронта» выступила старшая операционная медицинская сестра операционного блока №2 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Ольга Моисеева.

В докладе был представлен опыт работы по организации специализированных хирургических бригад для оказания экстренной хирургической помощи в инфекционных и перепрофилированных стационарах, работающих с COVID-19.

Докладчик говорила о правилах работы операционного блока в период пандемии: переустройство операционной для проведения оперативных вмешательств пациентам с положительным тестом на COVID-19, маршрутизация пациентов с положительным тестом на COVID-19, экстренная хирургическая помощь больным с положительным тестом на COVID-19, профилактика инфицирования персонала, правила использования средств индивидуальной защиты.

Доклад «Организация помощи беременным, роженицам и родильницам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в условиях инфекционного госпиталя» представила старшая медицинская сестра гинекологического отделения №2 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Надежда Сухарева.

Докладчик рассказала о таких направлениях работы как организация по-

мощи пульмонологическим пациентам с новой коронавирусной инфекцией в условиях инфекционного госпиталя; помощь беременным, роженицам и родильницам с новой коронавирусной инфекцией в условиях инфекционного госпиталя.

Надежда Сухарева подчеркнула важность профессиональной адаптации сотрудников в период COVID-19 и соблюдения особенностей санитарно-противоэпидемического режима в отделении во время новой коронавирусной инфекции.

«Порядок надевания и снятия комплекта средств индивидуальной защиты при оказании помощи пациенту с COVID-19 или с подозрением на него» – эту тему раскрыла в своем докладе старшая медицинская сестра лечебного отделения №1 инфекционного госпиталя №1 для лечения COVID-19 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Людмила Мартынова.

В ходе доклада был представлен и продемонстрирован набор средств индивидуальной защиты при подозрении или подтвержденном диагнозе COVID-19, который повысит безопасность труда работников здравоохранения при оказании помощи пациентам с подозрением или подтвержденным диагнозом COVID-19.

Докладчик рассказала о мерах предосторожности, которые должны быть реализованы медицинскими работниками, ухаживающими за пациентами с COVID-19. Она акцентировала внимание на надлежащем использовании средств индивидуальной защиты, выборе средств индивидуальной защиты и обучении тому, как их надевать, снимать и утилизировать.

Доклад «Отбор респираторных мазков для диагностики новой коронавирусной инфекции» представила старшая медицинская сестра лечебно-консультативного отделения обще-

больничного медицинского персонала отделений внебюджетной медицинской деятельности государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Марина Макарова.

Она продемонстрировала технику выполнения забора респираторных мазков для диагностики новой коронавирусной инфекции и соблюдение правил транспортировки образцов в лабораторию.

С докладом на тему «Укладывание пациента на ИВЛ в прон-позицию» выступила старшая медицинская сестра отделения реанимации и интенсивной терапии №1 инфекционного госпиталя №2 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Юлия Смирнова.

В ходе доклада Юлия Николаевна продемонстрировала методику перевода пациента с COVID-19 на ИВЛ в прон-позицию. Слушателям были разъяснены особенности укладки пациента, а также абсолютные и относительные противопоказания и возможные осложнения.

С докладом на тему «Сердечно-легочная реанимация пациентов с COVID-19» выступил медицинский брат-анестезист отделения реанимации и интенсивной терапии хирургических отделений государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Тольяттинская городская клиническая больница №5» Дмитрий Пидюрчин. Он привел причины нарушения дыхания и кровообращения; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего и представил современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Конференция закончилась подведением итогов и ответами спикеров на вопросы аудитории.

**А.В. АВЕРИН**, менеджер Союза медицинских профессиональных организаций

## Стационарозамещающие технологии в системе социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов

На сегодняшний день одна из самых актуальных тем в системе социального обслуживания населения — это внедрение стационарозамещающих технологий, обеспечение возможности получения квалифицированной помощи и поддержки по месту жительства без госпитализации и улучшение в связи с этим качества жизни пожилых людей.

Формирование системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами — одна из технологий, позволяющая обеспечивать квалифицированный уход на дому.

В СПб ГБУ СПб ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района» (КЦСОН) функционирует 25 отделений, предоставляющих социальные услуги на дому, из них:

- 21 отделение социального обслуживания на дому (ОСОД);
- 2 специализированных отделения социально-медицинского обслуживания на дому (СОСМОД);
- 2 службы сиделок.

В виде социального обслуживания на дому ежегодно получают помощь порядка 2,6 тыс. граждан, которым оказывается свыше 1200 тыс. услуг. Это пожилые люди и инвалиды трудоспособного возраста, признанные нуждающимися в социальном обслуживании. Из них примерно 4% — это граждане, полностью утратившие способность к самообслуживанию. Обслуживание осуществляется по индивидуальному графику от трех до пяти раз в неделю социальными работниками и медицинскими сестрами. В отделениях с ежедневным уходом услуги сиделки предоставляются семь дней в неделю.

Кроме того, участниками долговременного ухода являются разные специалисты, участвующие в работе организаций социального обслуживания, например, юристы, которые на дому проводят консультации для пожилых людей. Очень востребована помощь психологов, особенно для людей, страдающих сниженными когнитивными функциями. Необходимо отметить, что специалисты службы проката средств реабилитации выходят на дом с для подбора необходимого технического средства и обучения по его эксплуатации. Нуждающимся получателям услуг предоставляется срочная социальная помощь в виде



Занятия проводят специалисты СПбГБУ «КЦСОН» Московского района г. Санкт-Петербурга: Е.В. Моденова, Е.А. Спирина, С.В. Лавреникова. Подбор технического средства реабилитации на дому осуществляет руководитель службы проката Е.А. Спирина (справа)

продуктовых наборов и предметов первой необходимости. Желательно, чтобы работа сотрудников, предоставляющих социальные услуги, выстраивалась комплексно, во взаимодействии со всеми отделениями учреждения.

На сегодняшний день в сфере предоставления услуг интенсивного ухода в учреждении работают 2 службы сиделок. Социальное обслуживание осуществляется социальными работниками, медицинскими сестрами, сиделками с привлечением родственного ухода.

Родственный уход — одна из стационарозамещающих технологий. Поддержка и обучение родственников, осуществляющих уход, позволяет нуждающимся в уходе больным в течение длительного времени оставаться в семье. Три года в учреждении работает Школа «Забота о близких», которая создана для обучения родственников пожилых граждан техникам ухода за больными людьми. Занятия школы проводятся с привлечением образовательных учреждений здравоохранения, практикующих врачей, волонтеров, представителей общественных организаций. Большое внимание уделяется индивидуальным вопросам, которые возникают у род-

ственников при осуществлении общего ухода. Специалисты учреждения при необходимости совершают выезды на дом для консультаций по социально-медицинскому уходу. Так, в Школе «Забота о близких» организуются занятия по следующим темам:

- Эргономика. Безопасное перемещение маломобильных и лежачих пациентов в домашних условиях.
- Создание безопасной среды на дому. Роль и значимость средств реабилитации и предметов ухода за пожилыми и инвалидами.
- Пожилой человек, особенности психологического, нравственного общения. Принципы построения взаимодействия.
- Оказание первой помощи при отравлениях, ушибах, кровотечениях, ожогах, укусах животных, змей, насекомых.
- Предоставление гигиенических услуг на дому.
- Технические средства реабилитации, их виды и индивидуальный подбор.
- Психология общения с пожилыми людьми и др.

Проводятся мастер-классы по темам: «Профилактика снижения когнитивных функций», «Предоставление гигиенических услуг». ▶

# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ В СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

В конце осени в Самаре в онлайн-формате прошла научно-практическая конференция «Современные методики реабилитации пациентов в сестринской практике», организатором которой выступила Самарская региональная общественная организация медицинских сестер.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась президент Самарской региональной общественной организации медицинских сестер, член Самарской общественной палаты, член правления Союза медицинских профессиональных организаций Нина Косарева.

Рабочая часть конференции началась с доклада главного врача лечебно-реабилитационного центра «Медгард», к.м.н. Петра Капишника «Организационно-правовая основа оказания реабилитационной помощи на современном этапе развития здравоохранения». Докладчик представил различные аспекты нормативной базы в сфере реабилитации, сделав акцент на внедрении профессиональных стандартов, на новых организационных формах эффективной работы, перспективах развития отрасли в целом и участии медицинской сестры в восстановительном лечении.

Роли эрготерапии в реабилитации пациентов с ОНМК было посвящено выступление врача ООО «МЛЦ» Анастасии Гусевой. Она рассказала о возможностях эрготерапии при реабилитации пациентов после инсультов.

Докладчик рассмотрела роль среднего медицинского

персонала в эрготерапии, отметив, что целью эрготерапии является развитие возможностей пациента вести полноценную жизнь в соответствии с его желаниями и потребностями, а также пропорционально требованиям внешней среды.

А. Гусева подчеркнула, что в настоящее время эрготерапию можно рассматривать как новый этап развития реабилитации, основанный на комплексном подходе к пациенту с использованием знаний по психологии, педагогике, социологии, биомеханике и физиотерапии. В докладе были рассмотрены конкретные методики, применяемые для восстановления пациентов после инсульта.

Доклад «Физиотерапевтические методы лечения как важная составляющая реабилитации при различных патологиях» представила заведующая отделением физиотерапии лечебно-реабилитационного центра «Медгард» Виктория Дегтярёва. Она отметила, что физиотерапия является неотъемлемой частью комплексного лечения и оздоровления больных и инвалидов, и рассказала о правильном и рациональном использовании физиотерапев-

▶ В учреждении организована «патронажная бригада», или «мобильная бригада». Данная технология предусматривает возможность оперативно реагировать на потребности граждан. Предоставлять срочные социальные услуги, а также оказывать содействие в оказании социально-медицинской и иной помощи, осуществлять патронаж получателей долговременного ухода посредством междисциплинарной команды специалистов.

Учреждением осуществляется тесное взаимодействие с поликлиническими отделениями Московского района, с Психоневрологическим диспансером №8 по Московскому району, с Бюро №9 ФКУ «ГБ МСЭ по Санкт-Петербургу», с СПб ГБУЗ «Городская больница №28 «Максимилиановская». Специалистами выездной патронажной службы проводится обследование получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому нуждающихся в паллиативной помощи. Благодаря этому пожилые граждане и их родственники получают профессиональные медицинские кон-

сультации по лечению, реабилитации и уходу. Осуществляется тесное взаимодействие медицинского персонала больницы с социальным работником и родственниками больного человека. Со стороны медицинского учреждения организовано на регулярной основе посещение пациентов на дому врачом и патронажной сестрой.

Кроме учреждений здравоохранения, специалисты тесно взаимодействуют и с другими организациями, такими как: СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания» (по решению вопросов признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании), СЗГМУ им. И.И. Мечникова (по обучению социальных работников, медицинских сестер, сиделок), управлением Пенсионного Фонда РФ по Московскому району, муниципальными образованиями района.

Социальный портрет пожилого человека за последние годы изменился. Сегодняшние пожилые люди намного более мобильны, интересуются новыми технологиями, кроме того, им важно жить в социуме, быть

активными участниками интересных мероприятий. Несмотря на то, что большинство получателей социальных услуг не выходят из дома, специалисты учреждения привлекают их к активным формам работы: проводят обучение компьютерной грамотности на дому, организуют выставки творческих работ, поздравляют с юбилейными и памяtnыми датами.

В рамках развития системы долговременного ухода в учреждении поставлена задача открытия 3-го отделения службы сиделок и отделения дневного пребывания для пожилых людей, страдающих нарушением когнитивных функций. Внедрение современных стационарозамещающих технологий — это перспективная форма организации социальной помощи населению, направленная на охрану здоровья и реабилитацию пожилых граждан, а также создание условий для предупреждения различных социальных проблем.

**Е.В.ФИЛАТОВА, заместитель директора по социальной работе СПб ГБУ «КЦСОН» Московского района, г. Санкт-Петербург**

тических факторов, которые повышают эффективность лечения, способствуют более быстрому восстановлению или компенсации нарушенных болезнью функций организма, препятствуют развитию осложнений, уменьшают побочное действие лекарственных средств.

Докладчик отметила важность применения отдельных методик при различных заболеваниях для наибольшего восстановительного эффекта. В лекции были рассмотрены наиболее эффективные методы физиотерапевтического лечения при различных заболеваниях, требующих комплексной реабилитации в условиях стационара.

«Современные организационные формы оказания сестринской помощи в реабилитации пациентов» – эту тему раскрыла в своем докладе заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом лечебно-реабилитационного центра «Медгард» Оксана Пензина. Ей были рассмотрены различные организационные формы сестринской помощи, докладчик указала, что в зависимости от степени тяжести пациента, его реабилитационного потенциала, применяются различные схемы и подходы к уходу. Разрабатывается индивидуальный план на каждого пациента. Ведутся специальные карты сестринского наблюдения и ухода. Раскрываются преимущества работы мультидисциплинарной бригады в реабилитации и роль среднего медицинского звена.

О. Пензина поделилась опытом организации сестринской помощи на втором этапе реабилитации пациентов с ОНМК и рассказала о новых формах сестринской документации, применяемых для улучшения качества сестринской помощи в лечебно-реабилитационном центре «Медгард».

С докладом «Сестринский процесс в лечении и реабилитации пациентов с дегенеративно-деструктивными заболеваниями позвоночника» выступила старшая медицинская сестра отделения реабилитации клиники федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Екатерина Тарасова. Она рассказала о распространенности дегенеративно-дистрофического поражения позвоночника, в основе которого лежит дегенерация диска с последующим вовлечением тел смежных позвонков, межпозвоночных суставов и связочного аппарата.

Докладчик отметила важность восстановительного лечения данных заболеваний. Лечение может быть не только медикаментозным, большую роль в этом играют сестринские манипуляции: массаж, ЛФК, бальнеотерапия.

В докладе была рассмотрена роль медицинской сестры в процессе восстановления пациентов с данной патологией.

Доклад на тему «Комплексная реабилитация пациентов в раннем восстановительном периоде после ОНМК в условиях МРЦ «Сергиевские минеральные воды» прочитала врач нейрореабилитолог федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Медицинский



*Модератор конференции, заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом лечебно-реабилитационного центра «Медгард» Оксана Пензина*



*Выступает старшая медицинская сестра отделения реабилитации клиники ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Екатерина Тарасова*



*Выступает врач-нейрореабилитолог ФГБУЗ «Медицинский реабилитационный центр Сергиевские минеральные воды» Майя Тошева*

реабилитационный центр Сергиевские минеральные воды» Майя Тошева.

Сейчас медицинской реабилитации уделяется большое внимание, а ее современными тенденциями являются совершенствование, развитие, исследование и внедрение инновационных технологий.

В настоящее время превалирует активная позиция: раннее начало реабилитации, включение в реабилитационные программы методов, направленных на развитие мышечной силы и увеличение широты движений пораженной конечности (принцип вынужденного использования).

Докладчик проинформировала слушателей об этапах медицинской реабилитации и подробно остановилась на особенностях реабилитационной технологии «ReviVR\_02». Она подчеркнула, что положительная динамика изученных показателей у пациентов указывает на возможность применения нейротренажера «ReviVR\_02» в раннем восстановительном периоде у пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения. Данный реабилитационный комплекс в сочетании с природными лечебными физическими факторами отличается высокой эффективностью, что обосновывает целесообразность его применения на втором этапе реабилитации.

«Физиотерапия в реабилитации пациентов после вирусной пневмонии» – эту тему рассмотрела в своем выступлении старшая медицинская сестра физиотерапевтического отделения федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Медицинский реабилитационный центр Сергиевские минеральные воды» Юлия Афанасьева. Докладчик рассказала о проблемах, возникающих у пациентов, уже перенесших COVID-19. Она обратила внимание слушателей, что COVID-19 является весьма сложной и опасной инфекцией. Характер поражения организма коронавирусом комплексный, поэтому, как подчеркнула докладчик, программы восстановления и реабилитации должны быть составлены с учетом того, какие органы и системы пациента оказались пораженными. Результативными оказались некоторые методы физиолечения.

Работа конференции завершилась ответами спикеров на многочисленные вопросы слушателей.

**Александр АБЕРИН, менеджер СМПО**