



**МЕДИЦИНСКИЙ  
ГОРОД**  
многопрофильный  
клинический  
медицинский  
центр

# Новый взгляд профессионального развития: практический опыт образовательной деятельности медицинских сестёр Тюменской области

*Данилова Анна Ивановна*  
врач – методист учебно-методического отдела  
ГАУЗ ТО «МКМЦ Медицинский город»



*Г. Пенза, 2026 г.*



# Симуляционный центр (кабинет) медицинской организации – это ответ на вызовы времени

## Предпосылки создания

Увеличение дистанционных образовательных программ



Рост западающих компетенций

В медицинских организациях Тюменской области открыты 11 симуляционных классов, деятельность которых возглавили врачи-методисты и медицинские сестры



7 классов имеют образовательную лицензию по дополнительному профессиональному образованию

Работают в структуре отдела системы менеджмента качества или отделе профилактики

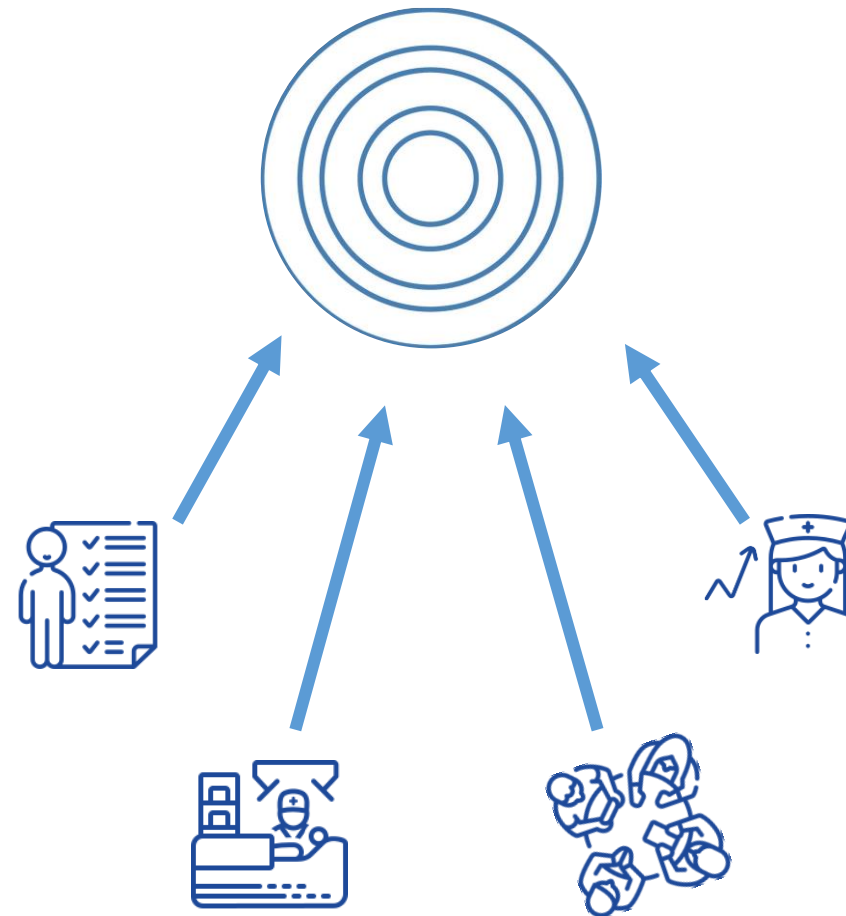


## Цели и задачи симуляционных классов

**Цель:** Повысить знания, умения и навыки медицинских сестёр для обеспечения максимальной безопасности и эффективности ухода за пациентами.

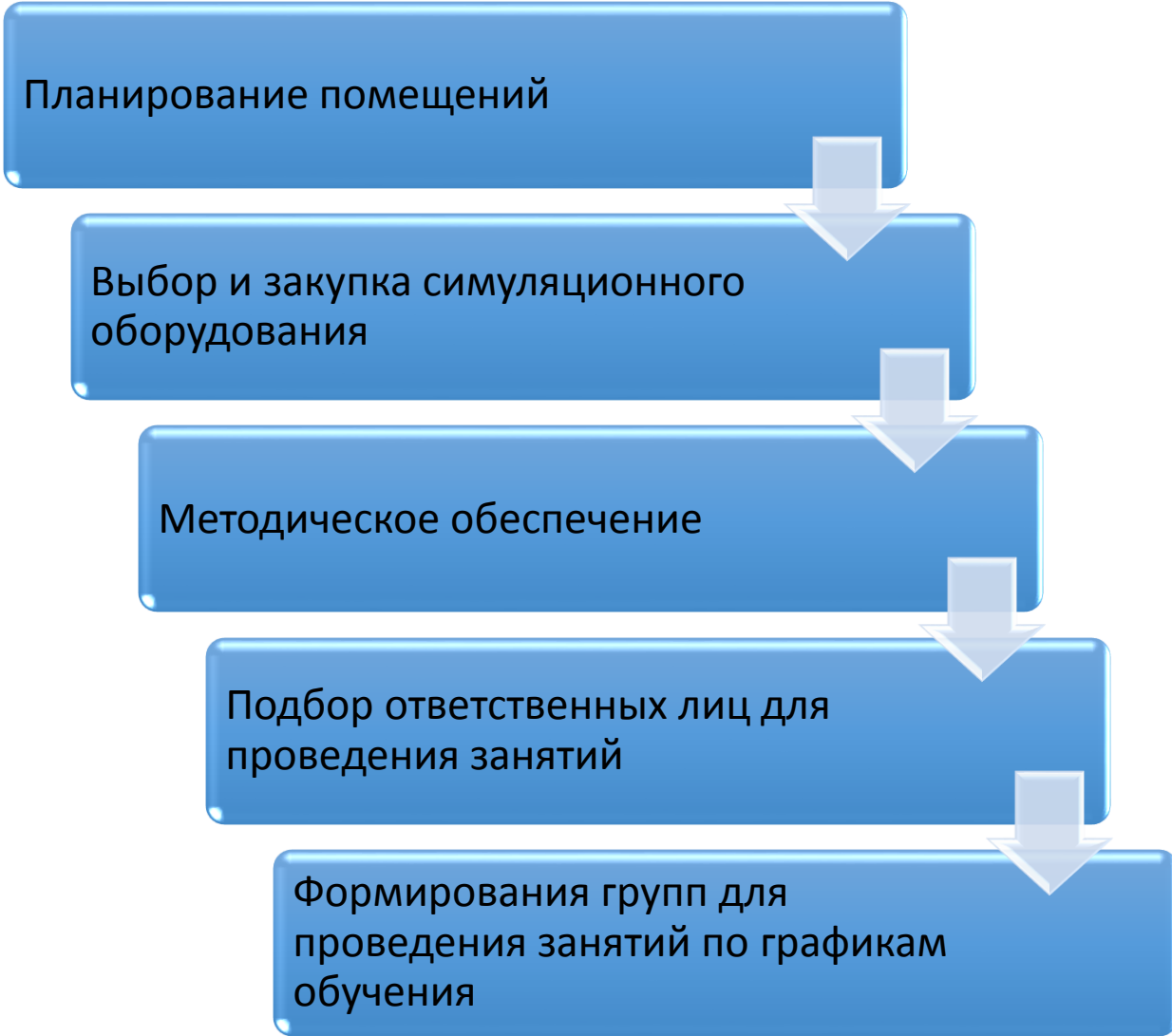
### Задачи:

- освоение новых специфических процедур, отработка практических навыков
- многократное повторение манипуляций на манекенах доведение техники процедур до автоматизма
- отработка действий в экстренных ситуациях, моделирование критических состояний, работа в команде
- адаптация молодых специалистов





# Основные этапы создания



Согласовано  
Галина медицинская сестра  
ГАОУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город»  
Е.В. Тарасова  
« 20.03.2026г.»

Утверждено  
Директор, главный врач  
ГАОУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город»  
И.И. Павлова  
« 20.03.2026г.»

План тренингов в учебно-методическом центре среднего и младшего медицинского персонала  
ГАОУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город» на 2026 год

| № п/п | Тема учебного занятия                       | Контингент слушателей (составление)                         | Ответственный               | Место проведения                          | Дата и время проведения   |
|-------|---|---|-----------------------------|---|---|
| 1     | Техника снятия электрокардиограммы (ЭКГ)    | Средний медицинский персонал.                               | Козлова Галина Викторовна   | Отделение УЗИ И ФУ                        | Ежедневно, четверг, с 14.00   |
| 2     | Сердечно-легочная реанимация                | Средний медицинский персонал. Младший медицинский персонал. | Ирская Богдана Нурлимовна   | Учебно-методический центр (конференц-зал) | 1 раз в месяц, понедельник с 14.00, понедельник с 14.00, 02.02.2026г., 06.04.2026г., 04.05.2026г., 01.06.2026г., 06.07.2026г., 03.08.2026г., 07.09.2026г., 05.10.2026г., 09.11.2026г., 07.12.2026г. |
| 3     | Превентивный этап лабораторных исследований | Средний медицинский персонал.                               | Дорофеева Людмила Федоровна | Учебно-методический центр                 | 1 раз в месяц, понедельник с 15.00  |



Личный листок по учету освоения навыков обучения в учебно-методическом центре на 2026 год  
ФГОС среднего образования Иркутская область Сергеево

| № п/п | Тема учеб. занятия   | Дата проведения | ФИО преподавателя | подпись |
|-------|--|-----------------|-------------------|---------|
| 1     | Приветствие ЭКГ  |                 | Лисовская И.А.    |         |
| 2     | Безопасность персонала. Техника проведения. Ас-перво выбора. Реанимация на ране. Тренинговое задание. Визуальное документирование. Работа с документацией.   |                 | Лисовская И.А.    |         |
| 3     | Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. |                 | Сосновская Г.В.   |         |
| 4     | Уход за пострадавшим. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах.                          |                 | Куркина С.В.      |         |
| 5     | Превентивный этап лабораторных исследований. Работа с документацией. Работа с документацией. Работа с документацией. Работа с документацией.   |                 | Дорофеева Л.Ф.    |         |
| 6     | Приветствие ЭКГ  |                 | Тарасова Е.В.     |         |

Личный листок по учету освоения навыков обучения в учебно-методическом центре на 2026 год  
ФГОС среднего образования

| № п/п | Тема учеб. занятия   | Дата проведения | ФИО преподавателя | подпись |
|-------|--|-----------------|-------------------|---------|
| 1     | Приветствие ЭКГ  |                 | Лисовская И.А.    |         |
| 2     | Безопасность персонала. Техника проведения. Ас-перво выбора. Реанимация на ране. Тренинговое задание. Визуальное документирование. Работа с документацией.   |                 | Лисовская И.А.    |         |
| 3     | Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. |                 | Сосновская Г.В.   |         |
| 4     | Уход за пострадавшим. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах. Техника оказания первой помощи при различных травмах.                          |                 | Куркина С.В.      |         |
| 5     | Превентивный этап лабораторных исследований. Работа с документацией. Работа с документацией. Работа с документацией. Работа с документацией.   |                 | Дорофеева Л.Ф.    |         |
| 6     | Приветствие ЭКГ  |                 | Тарасова Е.В.     |         |

| Имя                                      | Дата изменения   | Тип                  | Размер   |
|--|------------------|----------------------|----------|
| 1. Понедельник СЛР.xlsx                  | 24.03.2026 23:36 | Лист Microsoft Ex... | 24 KB    |
| 2. Понедельник СЛР.xlsx                  | 08.05.2026 14:53 | Лист Microsoft Ex... | 25 KB    |
| 3. Понедельник Превентивный этап...      | 08.05.2026 14:53 | Лист Microsoft Ex... | 25 KB    |
| 4. Понедельник Катеризация мочево...     | 28.04.2026 11:10 | Лист Microsoft Ex... | 22 KB    |
| 5. Вторник - Бесконтактная перева...     | 08.05.2026 14:25 | Лист Microsoft Ex... | 17 KB    |
| 6. Вторник - Профилактика падений.xlsx   | 08.05.2026 14:55 | Лист Microsoft Ex... | 18 KB    |
| 7. Вторник - Профилактика пролежней...   | 07.05.2026 11:51 | Лист Microsoft Ex... | 12 KB    |
| 7. Вторник - Уход за ЦВК.xlsx            | 05.05.2026 10:24 | Лист Microsoft Ex... | 17 KB    |
| 10. Среда - подготовка ДС.xlsx           | 07.05.2026 13:21 | Лист Microsoft Ex... | 18 KB    |
| 11. Четверг ИМН.xlsx                     | 08.05.2026 14:28 | Лист Microsoft Ex... | 13 KB    |
| 12. Четверг Аварийная ситуация.xlsx      | 07.05.2026 12:26 | Лист Microsoft Ex... | 13 KB    |
| 13. Четверг Кормление через носогостр... | 08.05.2026 14:53 | Лист Microsoft Ex... | 11 KB    |
| 14. Четверг ПВК.xlsx                     | 08.05.2026 14:31 | Лист Microsoft Ex... | 12 KB    |
| 15. Пятница работа с бактерицидными ...  | 13.05.2026 9:15  | Лист Microsoft Ex... | 18 KB    |
| 16. Пятница проведение оценки боли...    | 08.05.2026 13:54 | Лист Microsoft Ex... | 17 KB    |
| 17. Пятница предоперационная подгот...   | 12.05.2026 12:15 | Лист Microsoft Ex... | 12 KB    |
| 18. Ежедневно, четверг - Проведение ...  | 13.05.2026 9:18  | Лист Microsoft Ex... | 31 KB    |
| Личный листок по учету тренингов.docx    | 17.04.2026 11:39 | Документ Micros...   | 19 KB    |
| План тренингов на 2026г.pdf              | 30.01.2026 12:32 | Документ Adobe ...   | 3 583 KB |



# Дополнительное профессиональное образование

## Сотрудники медицинских организаций:

главные медицинские сестры, руководители симуляционных классов, сотрудники участвующие в процессе обучения прошли циклы повышения квалификации по темам:

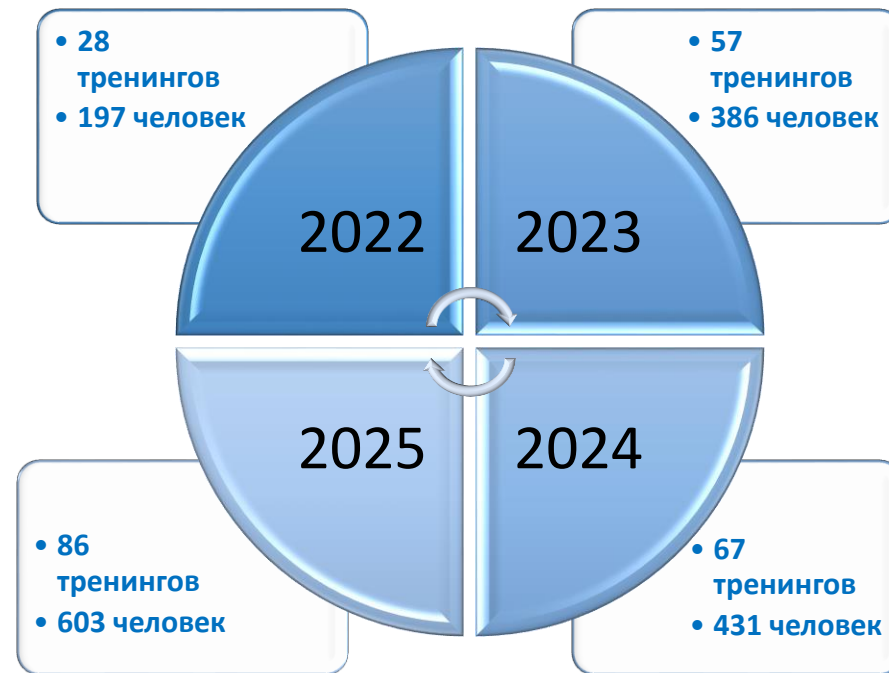
- «Актуальные вопросы симуляционного усовершенствования в подготовке медицинских кадров» (36 часов)
- «Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса ДПО» (72 часа)





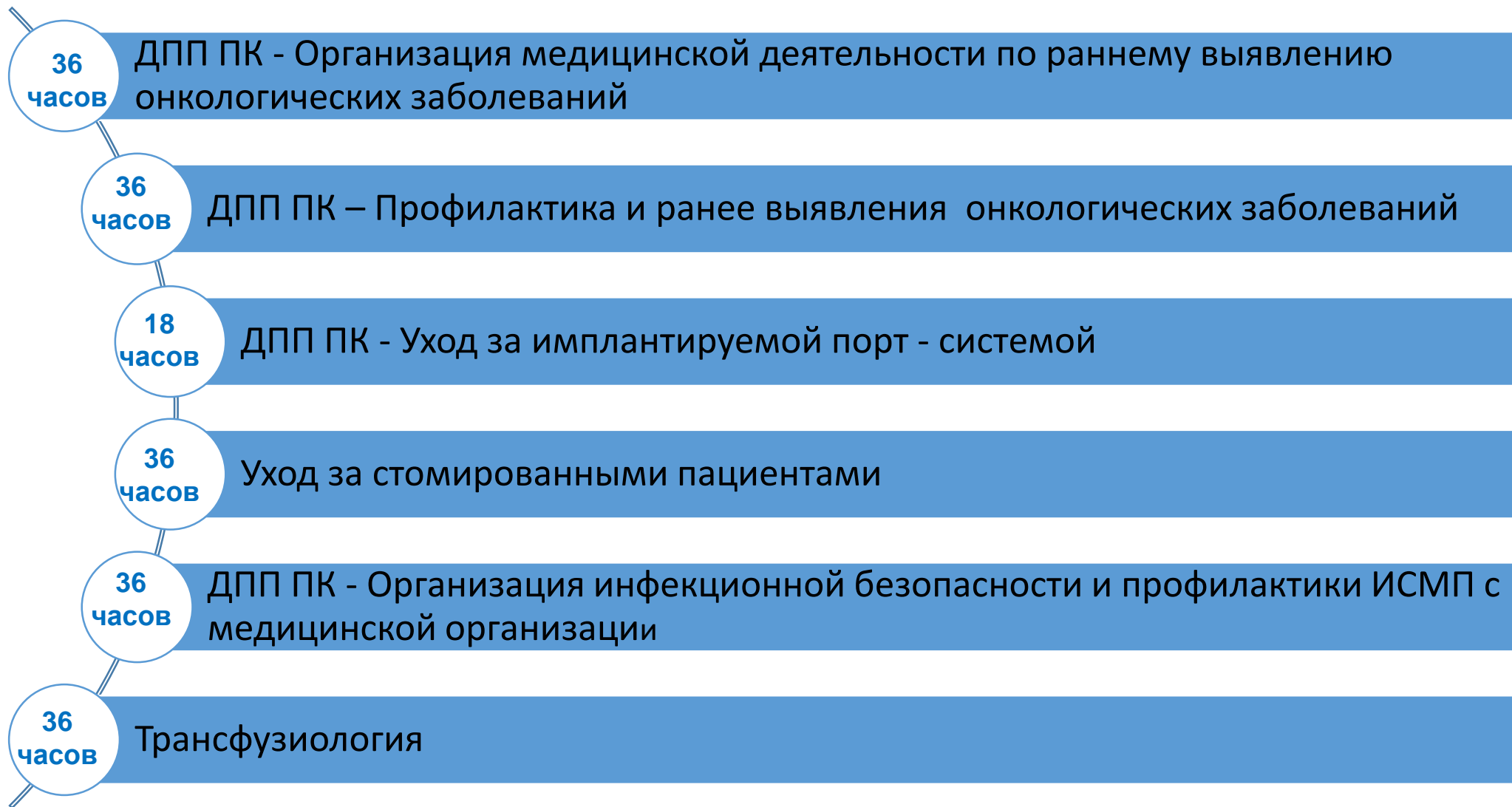
# Тренинги как фундамент отработки практических навыков

- Уход за центральным венозным катетером (ЦВК). Алгоритм взятия крови из ЦВК
- Постановки периферического венозного катетера и уход за ним
- Уход за имплантируемой порт-системой
- Бесконтактная перевязка. Уход за дренажами
- Профилактика пролежней. Позиционирование пациента
- Профилактика падений. Шкала Морсе
- Основные манипуляции по уходу за пациентом (умывание, обработка глаз, носа, ушей, мытье головы, подстригание ногтей)
- Сердечно-лёгочная реанимация и т.д.





# Создание программ ДПО и регистрация на портале непрерывного медицинского образования

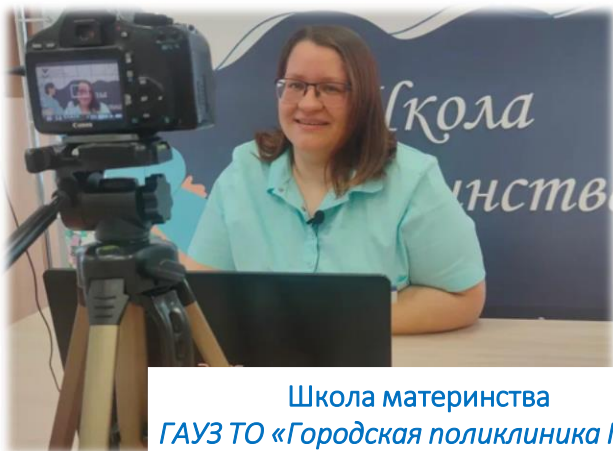




# Количество обученных специалистов



# Сестринские школы здоровья



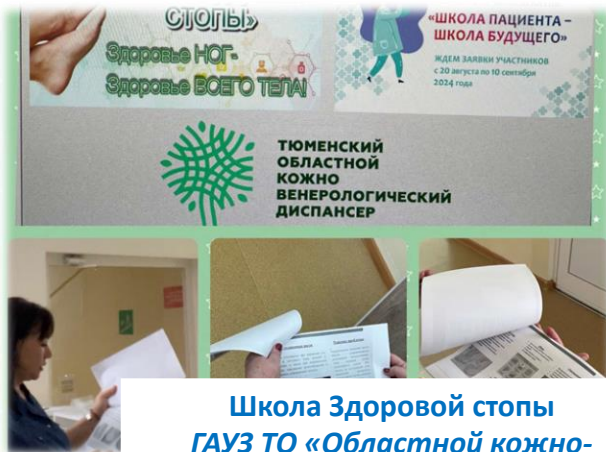
**Школа материнства**  
ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №5»,  
женская консультация



**Школа ухода стомированных пациентов**  
ГАУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город»



**Школа здоровья по дислипидемии**  
ГБУЗ ТО «Областная больница № 12»



**Школа Здоровой стопы**  
ГАУЗ ТО «Областной кожно-  
венерологический диспансер»



**Уроки здоровых зубов**  
ООО «Новая стоматология» г.  
Заводоуковск



**Школа ухода за пациентом**  
ГБУЗ ТО «Областная клиническая  
больница №2»

# Выездные школы, как сестринский ресурс и эффективные практики онконастороженности

## ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ

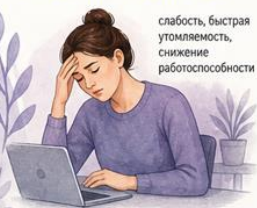
— РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ СПАСАЕТ ЖИЗНЬ —

### ИЗМЕНЕНИЯ НА КОЖЕ



- новые родинки
- изменение размера, формы, цвета
- незаживающие ранки

### ПОСТОЯННАЯ УСТАЛОСТЬ



- слабость, быстрая утомляемость, снижение работоспособности

### НЕОБЪЯСНИМАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА



- снижение веса без изменения образа жизни и питания

### СТОЙКИЕ БОЛИ



- боли, которые не проходят длительное время

### НЕОБЫЧНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И КРОВОТЕЧЕНИЯ



- изменения, не связанные с менструальным циклом

### ДЛИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ И ОХРИПЛОСТЬ



- кашель более 3 недель, изменение голоса

ЗАБОТА  
О СЕБЕ –  
ТВОЯ СИЛА

Прислушайтесь к себе  
и не игнорируйте тревожные  
симптомы.

**Обратитесь к врачу!**

### РЕГУЛЯРНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ – ВАШ ЛУЧШИЙ ЩИТ



Ежегодная  
флюорография



Маммография  
(женщинам после 40 лет)



Анализы  
по назначению



Колоноскопия  
(после 45 лет)

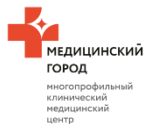


УЗИ и другие  
исследования

- Осмотр и анкетный скрининг
- Осмотр полости рта и стоматоскопия
- Осмотр кожных покровов и лимфатических узлов
- Методика осмотра щитовидной железы
- Методика самообследования молочных желёз
- Обследование женских половых органов, забор мазка на онкоцитологию
- Алгоритм осмотра и пальпация живота
- Обследование прямой кишки, предстательной железы, мужские половые органы

15/768





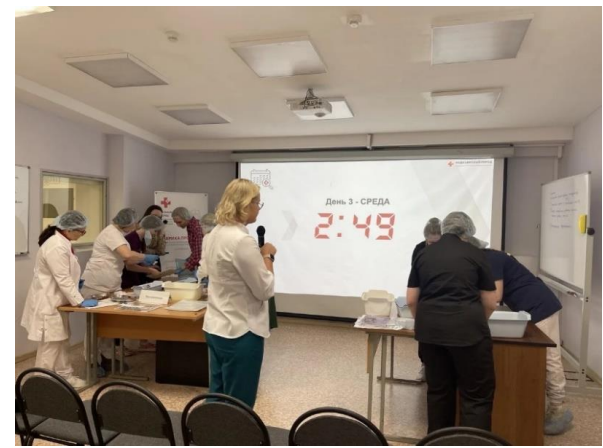
# Бережливые технологии

В 2025 году на базе ГАУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город» открыта  
**Фабрика процессов «Стерильный запас»**

Обучено 138 человек

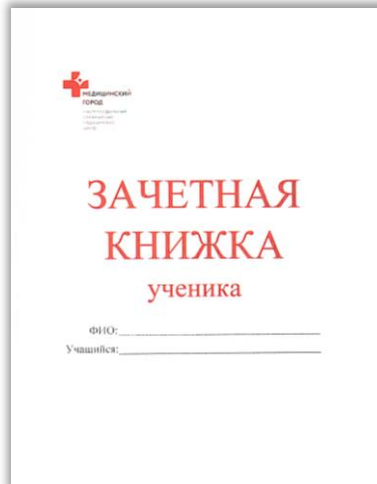
**Участники:**

- слушатели медицинского университета, кафедра «Общественного здоровья и здравоохранения»
- медицинские сотрудники
- сотрудники департамента финансов





# Влюбить в профессию – задача медицинской сестры



**Наша миссия - лечить с честью, заботой и верой в себя!**

*Томская область, г. Томск, ул. Героевская, 12*

Государственное автономное учреждение здравоохранения Томской области Многопрофильный клинический медицинский центр «Медицинский город» - одно из крупнейших лечебно-профессиональных учреждений Томской области и самый крупный центр высокотехнологичной помощи в Уральском Федеральном округе.

В Медицинском центре работает специализированная, в том числе высокотехнологичная практическая помощь, больницы со специализированным оборудованием, практическая помощь, проводятся комплексное лечение, соответствующие современным стандартам качества и лучшим технологиям.

ГАУЗ ТО «ММЦ» «Медицинский город» расположено на 5-м этаже, в его составе функционирует Рядовая инфекционная и морфологическая центры, палаты дневной диагностики и отделение иммуногематологической диагностики, 14 клинических отделений всех профилей общей численностью 430 врачей, 2000 медсестер, в том числе 183 медсестры для применения хирургической помощи, 105 - для радиологии, 115 - для противотуберкулезной лекарственной терапии, 10 - радиационной и 15 - для оказания паллиативной помощи онкологическим больным. Ежегодно в центре проводится на 417 операций в день, из них более 100 000 амбулаторных, функционирует дневной стационар на 113 койки.

**ВСЕГО В МЕДИЦИНСКОМ ГОРОДЕ ТРУДИТСЯ ОКОЛО 4000 ЧЛЕНОВ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА:** медицинские сестры, медицинские сестры операционные, медицинские сестры процедурные, медицинские сестры рентгеновские, медицинские сестры процедурные, рентгенолаборанты, медицинские лаборанты, техника

**ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС**

| Наименование манипуляции                                | ФИО преподавателя                  | Дата     | Зачет подпись |
|---|------------------------------------|----------|---------------|
| Постановка ПВК (периферического внутривенного катетера) | Портенников Александр Вячеславович | 25.03.26 |               |
| Постановка внутримышечной инъекции.                     | Гайдаржи Екатерина Владимировна    | 25.03.26 |               |



## Вектор будущего направления

Обучение по  
типовым  
программам ПК

Научно-  
исследовательская  
деятельность

Организация  
профессиональных  
конкурсов