



СОЮЗ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

СМПО - Ассоциация организаций, осуществляющих содействие деятельности специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием «Союз медицинских профессиональных организаций». Объединяет ассоциации: Башкортостана, Алтай, Бурятии, Нижегородской области, Дагестана, Забайкальского края, Мордовии, Рязани, Краснодар, Пензы, Самары, Иркутска, Астрахани.

*Уважаемые коллеги! Дорогие медицинские сестры!
От имени коллектива СМПО и от себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником —
Международным днём медицинской сестры!
Благодаря вашей самоотверженной работе удаётся спасти тысячи жизней. Вы облегчаете боль и страдания пациента, отдавая ему частичку своей души. Вы — настоящие оруженосцы врачей. Без вас работа медицинских учреждений попросту была бы невозможна.
Спасибо вам за то, что вы достойно справляетесь с задачами, данными вам профессией, и каждодневно выполняете свою важную миссию. Такую профессию может выбрать только по-настоящему добрый, отзывчивый, внимательный, чуткий к чужой беде человек. Так пусть же и вам в повседневной жизни встречаются только такие же сердечные люди.
Пусть ваш путь в медицине сопровождается благодарностью и уважением, победами и успехами, а дома ждёт уют и тепло семейного очага.
Здоровья и мира вам и вашим близким.*

Н.Н. ГОСТЕВА, президент СМПО

С 18 марта по 8 мая проходил Республиканский профессиональный конкурс «Лучшая медицинская сестра процедурного и прививочного кабинетов взрослых и детских поликлинических служб Республики Башкортостан 2024 года».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛУЧШИХ!

Конкурс состоял из трех этапов.

В первом этапе конкурса, дистанционном тестировании по специальности «Сестринское дело», участвовали 1087 медицинских сестёр процедурных и прививочных кабинетов поликлинических служб из всех регионов Республики Башкортостан.

По результатам тестирования во второй этап конкурса вышли участницы, набравшие от 91 до 100 баллов. Лидером на данном этапе и обладателем высшей оценки стала процедурная медсестра ГБУЗ РБ ГКБ № 13 (г. Уфа) Ирина Шакирова.

В списке завоевавших право на продолжение участия в конкурсе оказались процедурные медсестры:

- ✓ Ирина Крылова, Ирина Лифанова, Надежда Мурзакова, Гузель Нургалева, Надежда Туймукова (ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ);
- ✓ Татьяна Кузнецова (ГБУЗ РБ ГБ, Салават);

- ✓ Раушания Ахметова, Сария Каримова, Лилия Садыкова (ГБУЗ РБ ГКБ № 1, Стерлитамак);
- ✓ Илиза Семёнова (ГБУЗ РБ ГКБ № 8, Уфа);
- ✓ Ирина Шакирова (ГБУЗ РБ ГКБ № 13, Уфа);
- ✓ Венера Тазетдинова (ГБУЗ РБ ГКБ № 21, Уфа);
- ✓ Салима Салимянова (ГБУЗ РБ Ишимбайская ЦРБ);
- ✓ Людмила Мусина (ГБУЗ РБ Караидельская ЦРБ);
- ✓ Ирина Адиатуллина, Зульфия Бурханова, Гульназ Дашкина (ГБУЗ РБ Миякинская ЦРБ);
- ✓ Фанжия Аминова (ГБУЗ РКПТД);
- ✓ Ульяна Иванова (ГБУЗ РКПТЦ);
- ✓ Кристина Мухаметова (ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова);
- ✓ Алевтина Ишмаева (ГКУЗ РБ РКБ № 2);
- ✓ Галина Гайсина, Алина Галлямова, Гульнара Галлямова, Айсылу Закирова (ГБУЗ РБ Дюртюлинская ЦРБ).

Для второго и третьего этапа ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации» предоставил конкурсантам классы для демонстрации практических навыков в симулированных условиях и решения кейсов (ситуационных задач).

Конкурсная аудитория была разделена на зоны, станции, где конкурсанты демонстрировали свои профессиональные навыки по таким темам, как: гигиеническая обработка рук, внутривенное капельное введение лекарственных средств, подкожное введение лекарственных средств, анафилактический шок, сердечно-легочная реанимация.

После прохождения станций участницы письменно отвечали на вопросы анкеты, где были обозначены профессиональные задачи.

Контроль за прохождением конкурса вела комиссия, состоящая из преподавателей ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации» и членов РОО ПАС «ВССМФО РБ».

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЭНДОСКОПИИ ОБСУДИЛИ В ТОБОЛЬСКЕ

26-27 апреля в Тобольске прошел VIII Евразийский форум УралЭндо. Практические аспекты проведения высокотехнологичных эндоскопических вмешательств, этические вопросы, проблемы организации эндоскопической помощи обсудили ведущие специалисты России, а также международные эксперты. Активное участие в форуме приняли студенты и преподаватели Тобольского медицинского колледжа им. В. Солдатова.

Открыл мероприятие руководитель хирургического эндоскопического отделения Института хирургии им. А.В. Вишневского, председатель Профильной комиссии по эндоскопии Министерства здравоохранения РФ, член правления Российского общества эндоскопических хирургов и Российского эндоскопического общества Юрий Старков (Москва).

Модератором мероприятия выступила программный директор и председатель оргкомитета форума УралЭндо, член Профильной комиссии по эндоскопии Министерства здравоохранения РФ, секретарь аккредитационной комиссии по эндоскопии, председатель Уральской региональной секции Российского эндоскопического общества УралЭндо Марина Иванцова (Екатеринбург).

С приветственным словом к участникам форума обратилась директор ГАПОУ ТО «Тобольский медицинский колледж им. В. Солдатова», депутат VII созыва Тобольской городской думы Наталья Данилина.

Программа форума получилась насыщенной. Были организованы прямые трансляции, мастер-классы, тематические заседания в очном и онлайн-формате, тренинги для врачей и медицинских сестёр, выставка медицинского оборудования и материалов. В рамках форума прошли международный телемост «Великий эндоскопический путь: Беларусь-Россия-Казахстан», симпозиум для врачей и медицинских сестер «Актуальные вопросы обеспечения эпидемиологической и технической безопасности в хирургии и эндоскопии» и другие мероприятия.

26 апреля в медколледже им. В. Солдатова была организована встреча студентов со старшей медицин-



Организаторы УралЭндо. Третья справа – директор Тобольского медицинского колледжа им. В. Солдатова Наталья Данилина

ской сестрой отделения эндоскопии Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена Еленой Пининой (Москва) и главной медицинской сестрой отделения эндоскопии ФГБНУ ЦНИИТ РАМН Анной Авдюгиной (Москва), а также серия мастер-классов.

Познакомившись с колледжем, с оснащением аудиторий, прошедшем в рамках Федерального проекта «Профессионалитет», гости дали высокую оценку работе коллектива образовательной организации.

VIII Евразийский форум УралЭндо продемонстрировал значимость сотрудничества и обмена знаниями. Участники события, в том числе студенты-медики, получили возможность не только обсудить актуальные медицинские темы, но и внести свой вклад в дальнейшее развитие эндоскопической медицины.

Собственная информация

После подсчета голосов были определены победители конкурса.

Лучшими медицинскими сестрами процедурного и прививочного кабинетов взрослых и детских поликлинических служб Республики Башкортостан 2024 года стали:



1 место – Кристина Мухаметова (ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова)



2 место – Сария Каримова (ГБУЗ РБ ГKB № 1, Стерлитамак)



3 место – Надежда Мурзакова (ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ)

Коллектив Региональной общественной организации «Профессиональная ассоциация специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием Республики Башкортостан» поздравляет победителей и благодарит всех участников конкурса за активную позицию в профессии.

Светлана КОМКОВА,
менеджер
по информационному
обеспечению СМПО, фото автора

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

16-17 февраля в Уфе, в ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации» прошла Республиканская конференция «Роль медицинской сестры в паллиативной помощи взрослым и детям». В мероприятии очно и онлайн приняли участие более 300 специалистов со средним медицинским образованием.

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ

Первый день конференции был посвящен актуальным аспектам оказания паллиативной помощи взрослым пациентам.

– За последние годы лекарственное лечение солидных опухолей значительно преуспело благодаря прорыву знаний в области биологии рака, разработке новых технологий и открытию новых препаратов, – отметила старшая медицинская сестра дневного стационара противоопухолевой лекарственной терапии ГБУЗ РКОД Светлана Карунос. Докладчик говорила о химиотерапии, дозах и режимах применения химиотерапии, путях введения препарата, способах применения химиопрепаратов и многом другом.

Лилия Галиева, старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации ГБУЗ РБ КБСМП (Уфа), озвучила стандартные алгоритмы установки и ухода за различными венозными катетерами, а также правила введения через них лекарственных препаратов.

Рекомендации по минимизации риска экстравазации противоопухолевых препаратов дала главная медицинская сестра ГАУЗ РКОД МЗ РБ Наталья Мельникова. Она подчеркнула, что очень важно не скрывать развития экстравазации, так как осложнений не избежать, и своевременно начинать лечение осложнений после экстравазации.

О том, что задача медицинской сестры – предоставить пациенту максимальную независимость и комфорт, способствующие сохранению его достоинства в ситуации необходимости постоянного ухода за стомой, говорила в своем выступлении о принципах ухода и реабили-

литации стомированных пациентов медицинская сестра перевязочная ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова Эльвина Гареева. Она подчеркнула, что пациента или его родственников надо научить самостоятельно ухаживать за стомой, правильно использовать средства ухода за стомой, не бояться трогать без перчаток стому, правильно питаться, в случае проявления осложнений обратиться к врачу-колопроктологу.

Акушерка ГБУЗ РБ ГКБ № 13 (Уфа) Татьяна Мулюкова посвятила свое выступление роли акушерок смотровых кабинетов в выявлении онкологических заболеваний.

О том, как оказывается амбулаторная паллиативная помощь онкологическим больным в Гбг. Курмертау рассказала медицинская сестра кабинета врача паллиативной помощи Светлана Кечина.

Заведующий Центром амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) ГБУЗ РБ ГКБ 21 (Уфа) Рустам Даутов поделился знаниями о процессе обеспечения полноценного питания пациентов с онкологией – максимально сбалансированного в количественном и качественном соотношении, о видах нутритивной поддержки. Докладчик рассказал, как корректно применять принципы защиты пациента от прогрессирующей потери массы тела и развития рефрактерной кахексии.

О том, что боль – приоритетная проблема онкологического пациента при сестринском уходе, говорила главная медицинская сестра ГБУЗ РБ «Поликлиника № 50» (Уфа) Людмила Кочетова. Она разделила способы обезболивания на три группы: физические (изменения положения тела, применение тепла/холода; массаж и вибрация, акупунктура,



С приветственным словом перед участниками мероприятия выступила главный внештатный специалист по УСД Минздрава РБ Ирина Засыпкина

электростимуляция); психологические (общение, прикосновение, отвлечение или переключение внимания, музыкальная терапия, техника расслабления и медитация, аутотренинг, снятие напряжения, гипноз) и фармакологические (анальгетики ненаркотические и наркотические, психотропные препараты, транквилизаторы).

Медицинская сестра кабинета паллиативной медицинской помощи поликлиники № 43 (Уфа) Альфия Хайруллина рассказала участникам конференции о деятельности медицинской сестры ЦАОП. Она контролирует сроки получения результатов исследований; проводит санпросветработу с пациентами и их родственниками; организует консультации узких специалистов по вопросам сопутствующей патологии; разъясняет пациентам правила подготовки к исследованиям и сдаче лабораторных анализов; помогает врачу при осуществлении биопсии, контролирует своевременность отправки материала и т.д.

Завершился первый день конференции докладом старшей ме-



В числе спикеров конференции были рядовые медицинские сестры, медсестры-руководители, педагоги, организаторы здравоохранения

дицинской сестры профильных специалистов ГБУЗ РБ «Поликлиника № 46 г. Уфа» Зульфий Давлетшиной. Она познакомила слушателей с принципами организации мужских смотровых кабинетов, их целями и задачами.

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

Второй день конференции открыл доклад преподавателя ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации» Кристины Орловой. Она предоставила слушателям полную информацию о действующих в Российской Федерации нормативно-правовых актах, регламентирующих оказание паллиативной медицинской помощи детям.

Участковая медицинская сестра ГБУЗ РБ ДП № 6 г. Уфа Лиана Аминова ознакомила слушателей с современным методом раннего распознавания признаков опасности при организации интенсивного наблюдения за детьми с онкологическими и гематологическими заболеваниями; критериями рисков ухудшения состояния пациентов, алгоритмами действий медицинского персонала, позволяющими своевременно оказывать необходимую помощь этим пациентам.

Актуальные вопросы организации сестринского ухода в детской онкологии и гематологии подняла в своем выступлении Зинаида Янкубаева, старшая медицинская сестра отделения паллиативной медицинской помощи ГБУЗ РБ ГБ (Нефтекамск). Она акцентировала внимание на правах госпитализированных детей и подростков.

Обеспечение инфекционной безопасности в детской онкологии и гематологии стало темой выступления старшей медицинской сестры онкогематологического отделения ГБУЗ РДКБ (Уфа) Гузель Гатауллиной. Одна из задач инфекционного контроля – минимизировать катетер-ассоциированные инфекции кровотока (КАИК) и другие нежелательные последствия ненадлежащего обращения с венозными катетерами и инфузионным оборудованием. Для этого в РДКБ используют асептическую бесконтактную технику ANTT (Aseptic Non-Touch Technique).

Опытот зондового кормления детей, алгоритмом постановки назогастрального зонда и уходом за зондом поделилась с участниками конференции Диана Ахмадуллина, старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации стационара №1 ГБУЗ РБ ГБ № 1 (Октябрьский). В больнице регулярно проводятся сестринские образовательные семинары с заполнением оценочных листов готовности сотрудников к самостоятельному выполнению манипуляции.

Елена Гумерова, медицинская сестра детского неврологического отделения ГБУЗ РБ «Городская детская клиническая больница № 17», рассмотрела в своем докладе функциональные обязанности процедурной и палатной медицинской сестры онкологических и гематологических отделений.

Про сестринский уход за стомированными пациентами, основных аспектах социализации и улучшения их качества жизни говорила старшая медицинская сестра хирургического

отделения ГБУЗ РДКБ (Уфа) Алина Хасанова.

– Участок кожи вокруг стомы требует постоянного ухода и внимания, чтобы предотвратить и снизить риск возникновения болезненных ощущений, – подвела итог своему выступлению докладчик. – Нужно поддерживать кожу чистой и увлажненной, поскольку адаптация к жизни со стомой во многом зависит от здоровья кожи вокруг стомы.

Старшая медицинская сестра хосписа для детей (Уфа) Индира Сабитова в своем выступлении говорила о коммуникации с пациентами и родителями в практике медицинской сестры детской паллиативной помощи.

Для создания доверительных отношений между медицинскими сестрами и ребенком или его родителями в стационаре создается домашняя атмосфера уюта, чтобы каждый мог чувствовать себя комфортно. Каждый сотрудник проходит вводный инструктаж по медицинским коммуникациям.

О задачах психологической поддержки детей, страдающих онкологическими заболеваниями, и их родителей говорила преподаватель первой квалификационной категории ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации» Олеся Чеботарева. Она подчеркнула, как важно укреплять родительскую самооценку, давая людям возможность ощутить собственную эффективность, компетентность, полезность; снимать у них непродуктивное чувство вины.

Завершилась конференция плодотворной дискуссией.

Светлана КОМКОВА,
менеджер по информационному обеспечению СМПО