

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ-КОЛЯСОЧНИКОВ.

ОПЫТ РАБОТЫ

ГБУ СО «СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Докладчик:

старшая медицинская сестра

ГБУ СО СОЦ «Преодоление»

Кокшина О.В.

**ТЫ ЗДОРОВ И СИЛЁН, А РЯДОМ ЕСТЬ ЛЮДИ БОЛЬНЫЕ, ИНВАЛИДЫ...
ИМ НЕ НУЖНА ТВОЯ ЖАЛОСТЬ, ИМ НУЖНА ТВОЯ ДРУЖБА И ПОМОЩЬ.**



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Сурдоцентр»**
- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Реабилитационный центр для инвалидов вследствие психических заболеваний (центр дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов) «Здоровье»**
- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Социально-оздоровительный центр «Новокуйбышевский»**
- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Реабилитационный центр для инвалидов «Самарский»**
- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Реабилитационный центр для инвалидов «Созвездие»**
- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Реабилитационный центр для инвалидов «Доблесть»**
- **Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Социально-оздоровительный центр «Преодоление»**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«ПРЕОДОЛЕНИЕ»»



ФОРМЫ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ

Стационарная

16 заездов в год,

21 календарный день,

30 человек,

**из них - 1 человек на
внебюджетной основе**

Полустационарная

12 заездов в год,

21 рабочий день,

25 человек

ЦЕЛИ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

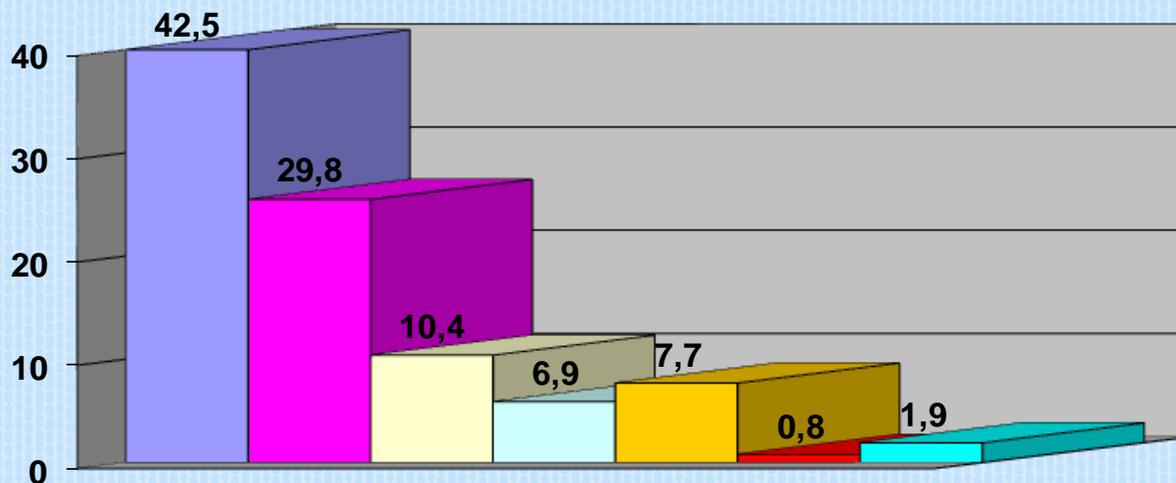
Обучение навыкам самообслуживания

Улучшение физического и психологического состояния

Раскрытие потенциальных и компенсаторных возможностей личности

Социальная адаптация и интеграция в общество

АНАЛИЗ ПО НОЗОЛОГИЧЕСКИМ ФОРМАМ



Нозологическая форма

Кол-во от
общего числа
клиентов (%)

Патологии суставов

42,5

Остеохондроз с неврологическими проявлениями

29,8

Последствия позвоночно-спинальных травм

10,4

Последствия травм конечностей

6,9

Последствия ДЦП

7,7

(детского церебрального паралича)

Новообразования спинного мозга

0,8

Врожденная патология опорно-двигательного аппарата

1,9

Категории инвалидов-колясочников

последствия травм
спинного мозга



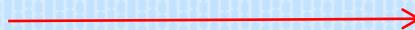
последствия
заболеваний
спинного мозга



ампутационные
культи



последствия
детского
церебрального
паралича (ДЦП)



**остро возникшие
состояния
(78%)**

**стойкие и
необратимые
нарушения здоровья
(22%)**

Цель реабилитационных мероприятий:

Для лиц с
островозникшими
состояниями



полное или частичное
восстановление
утраченных или
нарушенных функций



Особенность – начало
реабилитационного
периода через 4-6
месяцев после
травмы (заболевания)

Для лиц со
стойкими и необратимыми
нарушениями здоровья



поддержание
психофизического
состояния

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**Для лиц с остро
возникшими состояниями**

**Психологическая
реабилитация**

**Активная физическая
реабилитация со
значительными
физическими нагрузками**

**Социально-средовая
адаптация**

**Для лиц со стойкими и
необратимыми
нарушениями здоровья**

**Умеренные физические
нагрузки**

**Поддержание стабильного
психоэмоционального
состояния**

Этапы реабилитационных мероприятий

ЗАДАЧИ

Ранний реабилитационный период

- Обучение навыкам самообслуживания
- Формирование мотивационного настроя («жизнь с чистого листа»)
- Обучение пользованию ТСР
- Выход из «затворничества»

Поздний реабилитационный период

- Обучение пользованию кресло-коляской активного типа
- Формирование безбарьерного мышления
- Поиск самореализации в различных сферах жизнедеятельности

КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ – СТАНДАРТНЫЙ НАБОР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ:

- социально-бытовые услуги (проживание, питание, организация досуга)**
- социально-медицинские услуги (консультации врачей-специалистов, занятия ЛФК, физиотерапия, массаж, водолечение, фототерапия, медикаментозная терапия)**
- социально-психологические услуги (диагностика, консультирование, коррекция, тренинги, психодиагностика)**
- социально-педагогические услуги (анимационные услуги, клубная и кружковая работа)**
- услуги в целях повышения коммуникативного потенциала (обучение пользованию техническими средствами реабилитации (ТСР), эрготерапия, восстановление навыков пользования бытовыми приборами)**

ВИДЫ СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

- **Физическая реабилитация**
- **Физиотерапия**
- **Медикаментозная терапия**
- **Массаж**
- **Бальнеотерапия**
- **Фитотерапия**



Социально-психологические услуги

- Психологическая диагностика
- Социально-психологическое консультирование
- Психологические тренинги
- Психологическая коррекция
- Психопрофилактика
- Релаксационные занятия в сенсорной комнате



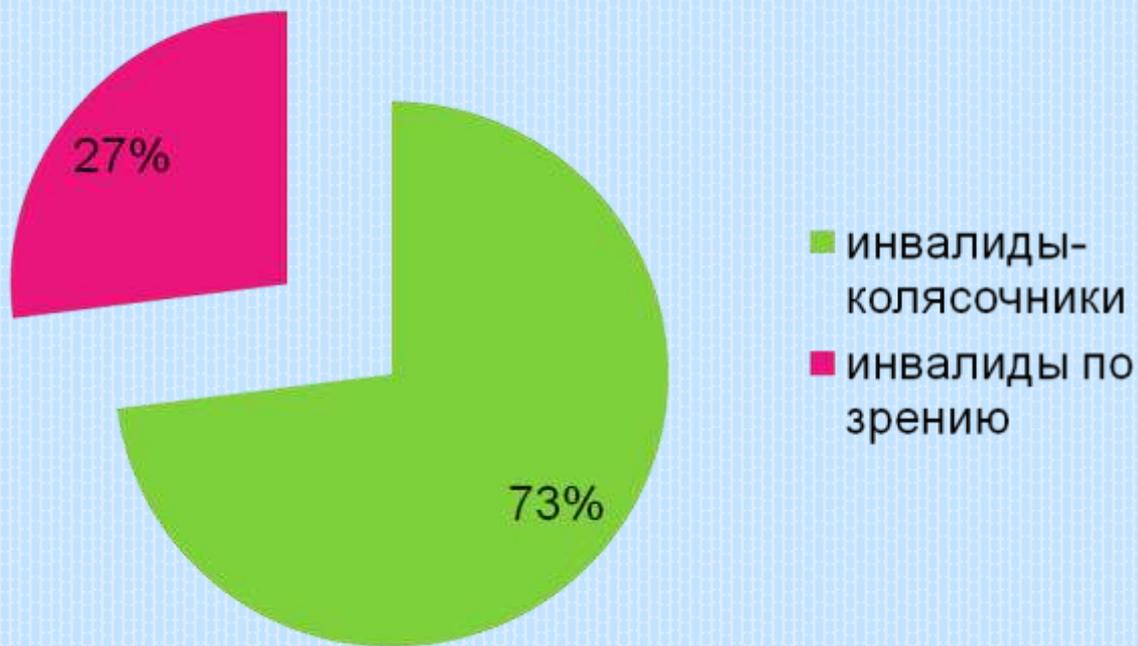
Социокультурные мероприятия



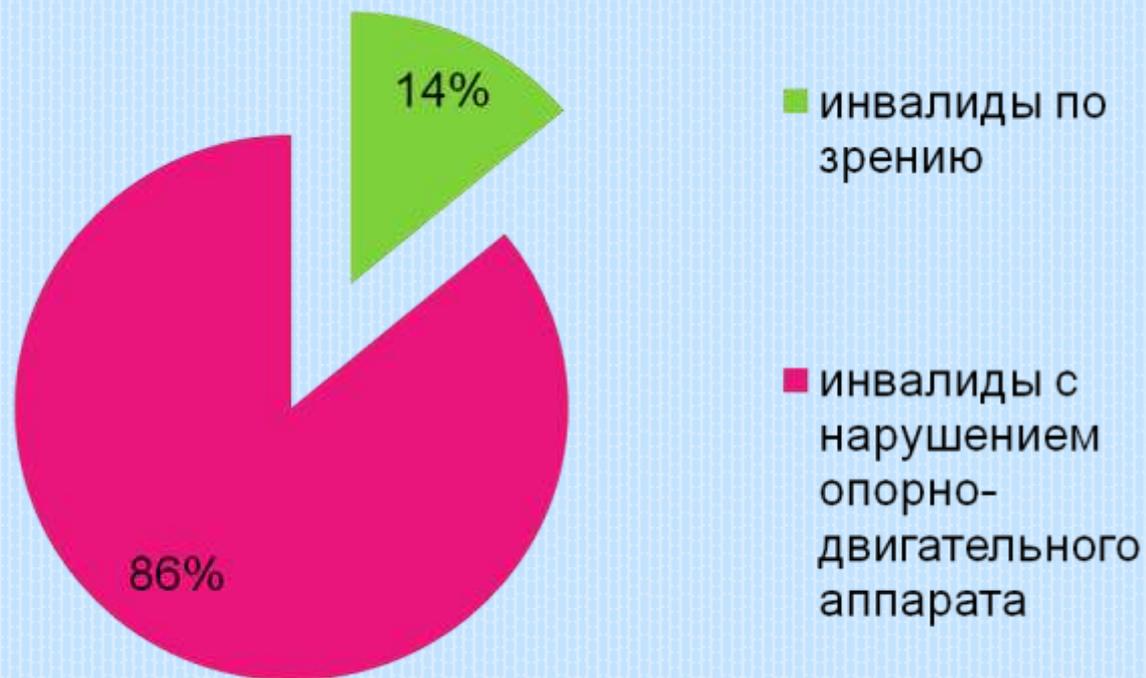
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ



Количество инвалидов по зрению и инвалидов – колясочников в Самарской области



Впервые признанные инвалидами в Самарской области



КТО УЧАСТНИК УЧЕБНО – ТРЕНЕРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Участники	Волонтеры	Специалисты
Инвалиды-колясочники (3 группы по 7 человек)	Не менее 6 человек (на каждую группу не менее 2 человек)	Инструктора-колясочники (владеющие навыками использования кресло-коляски активного типа) – не менее 3 человек (по 1 человеку на каждую группу) Инструктор по лечебной физкультуре Специалист по реабилитации Психолог Медицинский работник

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНО ТРЕНЕРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Цель - проведение мероприятий, направленных на социальную интеграцию инвалидов в общество, повышение их адаптированности к окружающей среде, психологической устойчивости и развитие навыков самообслуживания.

Задачи:

- освоение и совершенствование навыков владения кресло-коляской активного типа;
- развитие физических возможностей;
- формирование принципов независимого образа жизни и активной жизнедеятельности;
- интеграция в социум
- формирование навыков ориентировки в городской инфраструктуре

**Обучение преодолению препятствий
типа «трамвайные пути»**



отработка «падения»



**Отработка полученных навыков
использования кресло-коляски
активного типа в условиях городской
среды**



Обучение адаптивным видам спорта

минигольф



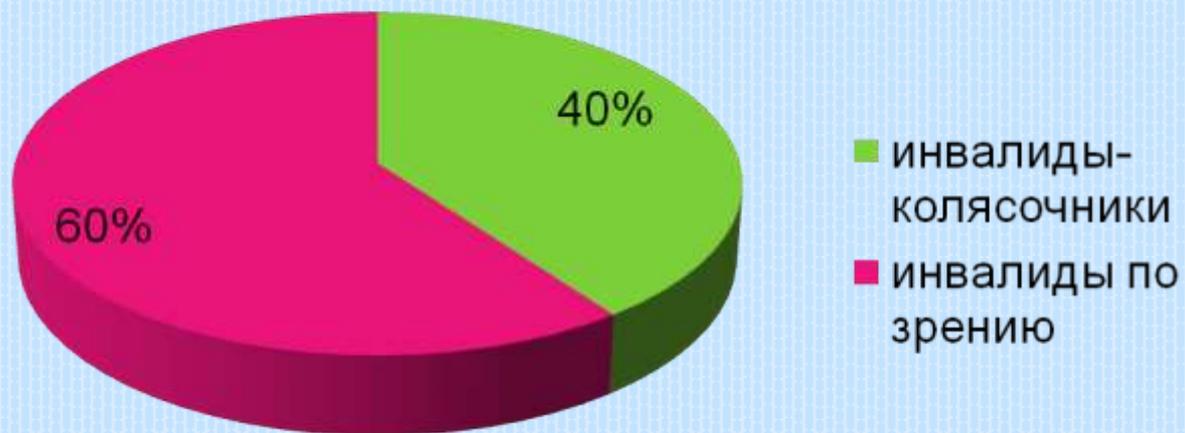
настольный теннис



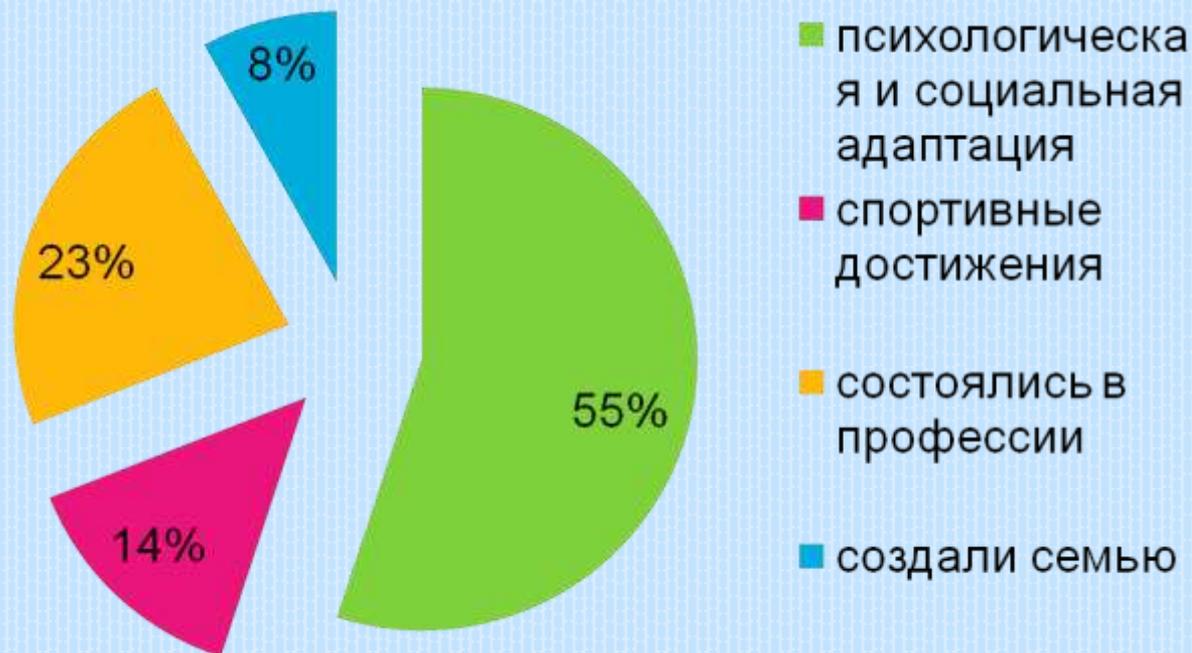
баскетбол



**Количество лиц с ограниченными возможностями здоровья
принявших участие в учебно-тренировочных сборах
в Самарской области**



Результаты применения технологии активной реабилитации







Министерство
социально - демографической
и семейной политики
Самарской области

Государственное бюджетное учреждение
Самарской области
«Социально - оздоровительный центр
«Преодоление»»



**Жизнь –
это не преодоление
сложностей,
а поиск и реализация
возможностей.**

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!