



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 59649

от "04" сентября 2020 г.

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(Минтруд России)

ПРИКАЗ

31 июля 2020 г.

Москва

№ 475н

**Об утверждении профессионального стандарта
«Медицинская сестра / медицинский брат»**

В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266), п р и к а з ы в а ю:

Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Медицинская сестра / медицинский брат».

Министр

А.О. Котяков

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от «31» июля 2020 г. № 475н

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Медицинская сестра / медицинский брат

1332

Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения.....	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	2
III. Характеристика обобщенных трудовых функций.....	3
3.1. Обобщенная трудовая функция «Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению по профилю «сестринское дело».....	3
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта.....	17

I. Общие сведения

Деятельность среднего медицинского персонала в области сестринского дела

(наименование вида профессиональной деятельности)

02.065

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Сохранение и поддержание здоровья, улучшение качества жизни населения, оказание медицинской помощи

Группа занятий:

3221	Средний медицинский персонал по уходу	-	-
(код ОКЗ ¹)	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

86.10	Деятельность больничных организаций
86.90	Деятельность в области медицины прочая
(код (ОКВЭД ²))	(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенная трудовая функция		Трудовая функция			
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
A	Оказание первичной доврачебной медицинской помощи населению по профилю «сестринское дело»	5	<p>Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи</p> <p>Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни</p> <p>Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p> <p>Клиническое использование крови и (или) ее компонентов</p> <p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p>	A/01.5 A/02.5 A/03.5 A/04.5 A/05.5 A/06.5	5 5 5 5 5 5

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению по профилю «сестринское дело»	Код	A	Уровень квалификации	5
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	<p>Медицинская сестра³</p> <p>Медицинская сестра участковая</p> <p>Медицинская сестра патронажная</p> <p>Медицинская сестра приемного отделения</p> <p>Медицинская сестра палатная (постовая)</p> <p>Медицинская сестра перевязочной</p> <p>Медицинская сестра процедурной</p> <p>Медицинская сестра стерилизационной</p>
--	--

Требования к профессиональному образованию и обучению	<p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности «Сестринское дело»⁴ или</p> <p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности «Лечебное дело» или «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело»</p>
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	<p>Сертификат специалиста⁵ или свидетельство об аккредитации специалиста⁶ по специальности «Сестринское дело»</p> <p>Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований)^{7, 8}</p> <p>Отсутствие ограничений на занятие профессиональной деятельностью⁹</p>
Другие характеристики	<p>С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки); - формирование профессиональных навыков через наставничество; - стажировка; - использование дистанционных образовательных технологий (образовательный портал и вебинары); - тренинги в симуляционных центрах; - участие в конгрессных мероприятиях <p>Соблюдение врачебной тайны¹⁰, принципов медицинской этики в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами</p> <p>Соблюдение программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, нормативных правовых актов в сфере</p>

охраны здоровья граждан, регулирующих медицинскую деятельность

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3221	Средний медицинский персонал по уходу
ЕКС ¹¹	-	Медицинская сестра
	-	Медицинская сестра палатная (постовая)
	-	Медицинская сестра патронажная
	-	Медицинская сестра перевязочной
	-	Медицинская сестра приемного отделения
	-	Медицинская сестра процедурной
	-	Медицинская сестра стерилизационной
	-	Медицинская сестра участковая
ОКПДТР ¹²	24038	Медицинская сестра
	24267	Медицинская сестра кабинета
	24270	Медицинская сестра патронажная
	24271	Медицинская сестра перевязочной
	24275	Медицинская сестра процедурной
	24276	Медицинская сестра стерилизационной
ОКСО ¹³	3.34.02.01	Сестринское дело

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Проведение оценки функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявление потребности в посторонней помощи и сестринском уходе
	Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту
	Выявление факторов риска падений, развития пролежней, осуществление профилактики пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения
	Проведение динамического наблюдения за показателями состояния здоровья пациента с последующим информированием лечащего врача
	Контроль выполнения пациентами приема лекарственных препаратов, применения медицинских изделий, двигательного режима и лечебного питания по назначению лечащего врача

	Обучение пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода, консультирование по вопросам ухода и самоухода
	Проведение подготовки пациента к медицинскому осмотру, исследованиям, лечебным и (или) диагностическим вмешательствам
	Подготовка инструментов и расходных материалов для проведения лечебных и (или) диагностических вмешательств
	Проведение забора биологического материала пациента для исследований по назначению лечащего врача
	Получение, хранение, учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в соответствии с нормативными правовыми актами и инструкцией по применению от производителя
	Ассистирование врачу при выполнении медицинских вмешательств
	Выполнение транспортной иммобилизации и наложение повязок по назначению врача
	Оказание медицинской помощи в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, отравлениях, травмах
	Оценка интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли
	Осуществление сестринского ухода за пациентом, в том числе в терминальной стадии болезни
	Оказание психологической поддержки пациенту в терминальной стадии болезни и его родственникам (законным представителям)
	Участие в проведении мероприятий медицинской реабилитации
Необходимые умения	<p>Проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявлять потребность в посторонней помощи и сестринском уходе</p> <p>Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кормление тяжелобольного пациента через рот и/или назогастральный зонд, через гастростому; - установку назогастрального зонда и уход за назогастральным зондом; - введение питательных смесей через рот (сипинг); - хранение питательных смесей; - зондирование желудка, промывание желудка; - постановку горчичников, банок, пиявок; - применение грелки, пузыря со льдом; - наложение компресса; - отсасывание слизи из ротоглотки, из верхних дыхательных путей, из носа; - осуществление ухода за носовыми канюлями и катетером; - оказание пособия при трахеостоме, при фарингостоме; - оказание пособия при оростоме, эзофагостоме, гастростоме, илеостоме; - осуществление ухода за интестинальным зондом; - оказание пособия при стомах толстой кишки, введение бария через колостому; - осуществление ухода за дренажом; - оказание пособия при дефекации тяжелобольного пациента; - постановку очистительной клизмы;

	<ul style="list-style-type: none"> - постановку газоотводной трубки; - удаление копролитов; - оказание пособия при недержании кала; - постановку сифонной клизмы; - оказание пособия при мочеиспускании тяжелобольного пациента; - осуществление ухода за мочевым катетером; - осуществление ухода за цистостомой и уростомой; - оказание пособия при недержании мочи; - катетеризацию мочевого пузыря; - оказание пособия при парентеральном введении лекарственных препаратов; - введение лекарственных препаратов внутривенно, внутримышечно, внутривенно, в очаг поражения кожи; - катетеризацию периферических вен, в том числе кубитальной; - непрерывное внутривенное введение лекарственных препаратов; - внутрипросветное введение в центральный венозный катетер антисептиков и лекарственных препаратов; - осуществление ухода за сосудистым катетером
	<p>Выявлять факторы риска падений, развития пролежней, осуществлять профилактику пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения</p>
	<p>Проводить опрос пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, измерять и интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента в динамике</p>
	<p>Осуществлять раздачу и применение лекарственных препаратов пациенту по назначению лечащего врача, разъяснять правила приема лекарственных препаратов, пределы назначенного лечащим врачом режима двигательной активности и контролировать выполнение назначений врача</p>
	<p>Определять и интерпретировать реакции пациента на прием назначенных лекарственных препаратов и процедуры ухода</p>
	<p>Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода</p>
	<p>Проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача</p>
	<p>Собирать, подготавливать и размещать наборы инструментов, расходные материалы, лекарственные препараты для выполнения лечебных и (или) диагностических вмешательств по назначению лечащего врача</p>
	<p>Проводить забор биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению лечащего врача</p>
	<p>Обеспечивать хранение, вести учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, в том числе наркотических средств, психотропных веществ и сильно действующих лекарственных препаратов</p>
	<p>Ассистировать врачу при выполнении лечебных и (или) диагностических вмешательств</p>
	<p>Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и (или) диагностических вмешательств</p>
	<p>Проводить транспортную иммобилизацию и накладывать повязки по назначению врача или совместно с врачом</p>

	Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, отравлениях, травмах
	Получать и передавать информацию по вопросам оказания медицинской помощи, в том числе с пациентами, имеющими нарушения зрения, слуха, поведения
	Проводить оценку интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли
	Выявлять клинические признаки и симптомы терминальных состояний болезни, выполнять процедуры сестринского ухода за пациентом при терминальных состояниях болезни
	Оказывать психологическую поддержку пациенту в терминальной стадии болезни и его родственникам (законным представителям)
	Выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации
Необходимые знания	Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе
	Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента
	Диагностические критерии факторов риска падений, развития пролежней и контактного дерматита у пациентов, современные технологии медицинских услуг по гигиеническому уходу, позиционированию и перемещению в кровати пациентов, частично или полностью утративших способность к общению, передвижению и самообслуживанию
	Анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды, правила измерения и интерпретации данных
	Особенности и принципы лечебного питания пациентов в медицинской организации в зависимости от возраста и заболевания
	Основы клинической фармакологии, виды лекарственных форм, способы и правила введения лекарственных препаратов, инфузионных сред, побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме
	Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам
	Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур, оперативных вмешательств
	Требования к условиям забора, хранения и транспортировки биологического материала пациента
	Порядок и правила учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, инфузионных сред, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания
	Правила ассистирования врачу (фельдшеру) при выполнении лечебных или диагностических процедур
	Правила десмургии и транспортной иммобилизации
	Клинические признаки внезапных острых заболеваний, состояний, обострений хронических заболеваний, отравлений, травм без явных

	признаков угрозы жизни пациента, показания к оказанию медицинской помощи в неотложной форме
	Правила оказания медицинской помощи в неотложной форме
	Порядок оказания паллиативной медицинской помощи, методы, приемы и средства оценки интенсивности и контроля боли у пациентов
	Процесс и стадии умирания человека, клинические признаки, основные симптомы в терминальной стадии заболевания, особенности сестринского ухода
	Признаки биологической смерти человека и процедуры, связанные с подготовкой тела умершего пациента к транспортировке
	Психология общения с пациентом, находящимся в терминальной стадии болезни, способы оказания психологической поддержки родственникам (законным представителям)
	Порядок медицинской реабилитации
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Код	A/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	<input checked="" type="checkbox"/>	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Организация рабочего места и безопасной окружающей среды в помещениях с асептическим режимом, в том числе в стерилизационном отделении (кабинете), медицинской организации
	Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников
	Проведение дезинфекции и предстерилизационной очистки медицинских изделий
	Проведение упаковки медицинских изделий в соответствии с видом стерилизации
	Проведение стерилизации медицинских изделий, контроль режимов стерилизации
	Проведение контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий
	Обеспечение хранения стерильных медицинских изделий
	Эксплуатация оборудования с соблюдением правил, инструкций по эксплуатации, требований охраны труда при работе в помещениях с асептическим режимом, в том числе в стерилизационном отделении (кабинете)
Необходимые умения	Организовывать рабочее место и безопасную среду для проведения работ по стерилизации медицинских изделий
	Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и нормативы

	<p>медицинской организации, в том числе санитарно-противоэпидемический режим стерилизационного отделения (кабинета)</p> <p>Применять средства индивидуальной защиты</p> <p>Соблюдать меры асептики и антисептики, принципы индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств</p> <p>Осуществлять сбор, обеззараживание и временное хранение медицинских отходов в местах их образования в</p> <p>Соблюдать требования охраны труда при обращении с острыми (колющими и режущими) инструментами, биологическими материалами</p> <p>Осуществлять прием медицинских изделий в стерилизационном отделении (кабинете)</p> <p>Проводить дезинфекцию и предстерилизационную очистку медицинских изделий ручным и механизированным способом</p> <p>Производить отбор проб для определения качества предстерилизационной очистки медицинских изделий</p> <p>Осуществлять сортировку и упаковку медицинских изделий в соответствии с видом стерилизации</p> <p>Размещать индикаторы в стерилизаторах в соответствии с инструкцией по применению и нормативными правовыми актами</p> <p>Проводить стерилизацию медицинских изделий, осуществлять контроль режимов стерилизации</p> <p>Обеспечивать хранение и выдачу стерильных медицинских изделий</p> <p>Соблюдать правила эксплуатации оборудования и охраны труда при работе в помещениях с асептическим режимом, в том числе стерилизационном отделении (кабинете)</p>
Необходимые знания	<p>Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП)</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность (к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, противоэпидемическому режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, условиям труда персонала, организации питания пациентов и персонала)</p> <p>Меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств</p> <p>Основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств</p> <p>Санитарные правила обращения с медицинскими отходами</p> <p>Профилактические мероприятия (экстренная профилактика) при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников</p> <p>Особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи)</p> <p>Виды, цели и задачи дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий</p> <p>Методы, приемы и средства ручной и механизированной предстерилизационной очистки медицинских изделий</p> <p>Виды и правила сортировки и упаковки медицинских изделий для стерилизации, особенности стерилизуемых медицинских изделий и стерилизующих средств</p>

	Технологии стерилизации медицинских изделий
	Методы контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий
	Порядок и правила хранения стерильных медицинских изделий, правила их выдачи в соответствии с нормативными правовыми актами
	Правила и порядок эксплуатации оборудования для проведения дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий
	Профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы по профилю отделения (подразделения) медицинской организации, требования охраны труда, пожарной безопасности в соответствии с нормативными правовыми актами
Другие характеристики	-

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	Код	A/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение
трудовой функции

Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Проведение персонального учета (переписи) населения, проживающего на обслуживаемой территории поликлиники (образовательных учреждений) или прикрепленного к участку
	Проведение мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения
	Проведение индивидуального и группового консультирования населения по вопросам профилактики заболеваний
	Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни
	Проведение работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
	Выполнение работы по проведению профилактических медицинских осмотров населения
	Выполнение работы по диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии
	Выполнение работы по диспансерному наблюдению пациентов при хронических заболеваниях и (или) состояниях
	Выполнение работы по проведению иммунопрофилактики инфекционных заболеваний в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и по эпидемическим показаниям
	Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний

	Выполнение работы по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний
	Выявление заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями
	Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями
Необходимые умения	Составлять списки граждан и план проведения диспансеризации населения с учетом возрастной категории и проводимых обследований
	Проводить разъяснительные беседы на уровне семьи, организованного коллектива о целях и задачах профилактического медицинского осмотра, порядке прохождения диспансеризации и ее объеме, в том числе беседы с несовершеннолетними в образовательных организациях
	Проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней
	Формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни
	Информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
	Проводить медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами
	Проводить доврачебный профилактический осмотр с целью выявления факторов риска развития заболеваний
	Проводить работу по диспансеризации населения, проводить опрос (анкетирование), проводить доврачебный осмотр и обследование по скрининг-программе диспансеризации
	Проводить работу по диспансерному наблюдению пациентов с хроническими заболеваниями с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами
	Проводить вакцинацию населения
	Проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными и паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные болезни, а также носителей возбудителей инфекционных болезней
	Проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний
	Проводить осмотр лиц и динамическое наблюдение за лицами, контактными с пациентами, заболевшими инфекционным заболеванием
Необходимые знания	Положение об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению
	Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения
	Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторы риска для здоровья; заболевания,